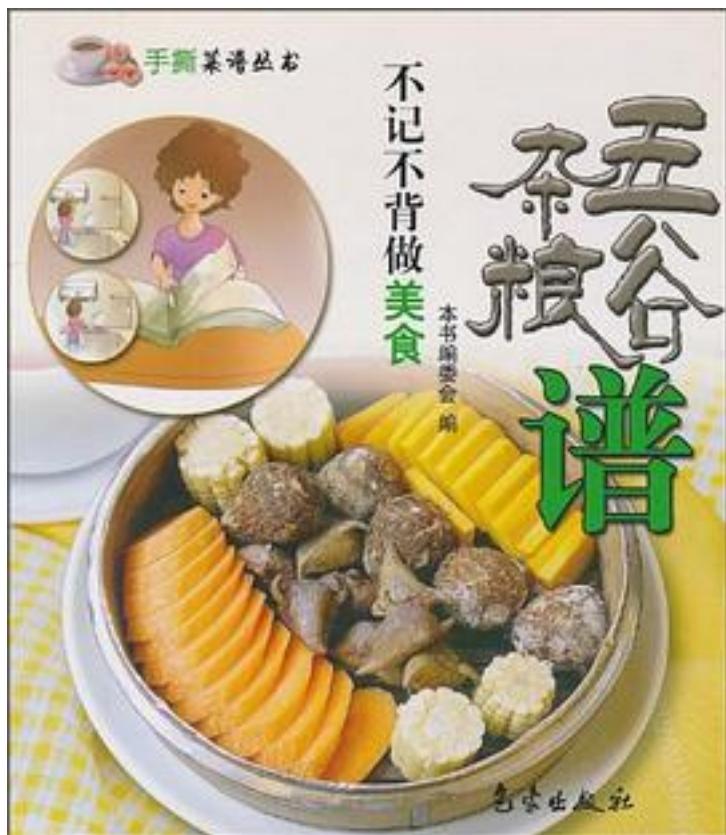


五谷杂粮谱



[五谷杂粮谱_下载链接1](#)

著者:《不记不背做美食

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787502945404

《不记不背做美食:五谷杂粮谱》为“手撕菜谱丛书”之一,图文并茂地介绍了高粱米糕、杂粮粥、焖南瓜饭、山药黑米炖猪肚、黑米酿藕、黄米面炸糕、黄米面火烧、青红菜炒米粉、家常烧面筋等五谷杂粮菜的制作方法。谁说懒人学不会做饭?不用记,不用背,简单!谁说照菜谱做饭麻烦?撕下来,贴上去,方便!

《不记不背做美食:五谷杂粮谱》突出的特点是使用方便,做菜时不用记、不用背菜谱。书中每一个菜的做法都单独成一页,每一页都设计有一条剪切线,读者可以沿着剪切

线将书页剪下。将剪下的书页用双面胶或透明胶贴在厨房方便阅读的位置，如抽油烟机上，做菜时可以边看边做。

作者介绍:

目录:

[五谷杂粮谱_下载链接1](#)

标签

评论

[五谷杂粮谱_下载链接1](#)

书评

[五谷杂粮谱_下载链接1](#)