

四季保健菜



[四季保健菜_下载链接1](#)

著者:《不记不背做美食》

出版者:气象

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787502945398

《不记不背做美食:四季保健菜》为“手撕菜谱丛书”之一，图文并茂地介绍了清炒茼蒿菜、香椿鸡蛋饼、尖椒炒藕片、老虎菜、番茄烧豆腐、烧豇豆、油炝土豆丝、脆梨西米露等四季保健菜的制作方法。谁说懒人学不会做饭？不用记，不用背，简单！谁说照菜谱做饭麻烦？撕下来，贴上去，方便！

作者介绍:

目录:

《手撕菜谱》使用说明清炒茼蒿菜香椿鸡蛋饼尖椒炒藕片老虎菜番茄烧豆腐烧豇豆油炆土豆丝脆梨西米露砂锅豆腐豆豉炒茄子鲜蘑烧双冬三色蒸水蛋葱烧木耳腐竹炒芹菜鲜虾芦笋海米冬瓜炒肉拉皮烩鸭四宝栗子炒仔鸡土豆烧牛肉水煮肉片甲鱼百合红枣汤香氽肉丸子烧排骨红烧香菇素烩豆腐咸蛋黄瓜盅爆炒三果干煸苦瓜青椒麻酱茄子百合炒西兰花罗汉果烧兔肉枸杞鸡烧萝卜滑炒里脊片菠萝鸭片豉汁蜜桃焖肉苦瓜煮鸡腿炖狗肉扁豆烧冬笋
· · · · · (收起)

[四季保健菜_下载链接1](#)

标签

评论

[四季保健菜_下载链接1](#)

书评

[四季保健菜_下载链接1](#)