

# 寒湿论治



[寒湿论治\\_下载链接1](#)

著者:阮诗玮

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2008-6

装帧:平装

isbn:9787533531768

本书详细叙述了寒湿的病因、病机、辨证论治、理法方药，以二焦和正邪辨证为纲领，六经、脏腑、卫气营血辨证等辨证方法亦参用其中，从而明确病变部位。了解病理变化，分析病势传变，认识病性转变，预测病证预后，归纳病候表现，以指导临床治疗，此外还结合临床案例详述上、中、下三焦不同经脉脏腑为寒湿所伤的具体辨证论治方法。

作者介绍:

阮诗玮，主任医师、教授、博士生导师。1960年3月生，1982年毕业于福建中医学院，2004年毕业于美国费尔利·迪金森大学。现任福建省卫生厅副厅长，福建省政协常委，福建省中医药学会会长，福建省中西医结合学会名誉会长，中华中医药学会常务理事，肾病分会常务理事，中国中西医结合学会理事。

擅长肾脏病的诊治。从1985年起主持福建省卫生厅、福建省自然科学基金、福建省较为中标科研课题10余项。发表学术论文80余篇，编著《上卿济生录》。曾获福建省科技进步奖3项和地市级科技进步奖1项。

## 目录: 上篇 总论

### 第一节 病因

#### 一、寒湿的特性

##### (一)寒邪特性

##### (二)湿邪特性

##### (三)寒湿合邪的特性

#### 二、外因

#### 三、内因

##### (一)体质因素

##### (二)宿疾因素

##### (三)心理因素

### 第二节 病机

#### 一、邪正相争，阳气挫伤

#### 二、阻遏气机，郁闭三焦

#### 三、水冰地坼，凝聚而坚

#### 四、初病在气，久病人络

#### 五、虚实转变，寒热兼化

#### 六、病因体质不同，传变途径有异

### 第三节 诊法

#### 一、辨舌

##### (一)辨舌苔

##### (二)辨舌质

#### 二、按脉

#### 三、望色观形

#### 四、审症

##### (一)寒

##### (二)汗

##### (三)疼痛

##### (四)食欲

##### (五)二便

##### (六)水肿

##### (七)昏厥

##### (八)僵直

### 第四节 鉴别诊断

#### 一、寒湿与伤寒

#### 二、寒湿与湿热

#### 三、寒湿与温热

### 第五节 辨证纲领

#### 一、三焦辨证

##### (一)上焦证

##### (二)中焦证

##### (三)下焦证

#### 二、正邪辨证

##### (一)邪气辨证

##### (二)正气辨证

### 第六节 论治思路

#### 一、部位不同

#### 二、寒湿多寡

#### 三、体质差异

四、时令区别

五、病程久暂

六、兼夹之证

(一)兼证

(二)夹证

七、顾护阳气

八、调理气机

九、复遗论治

(一)复症

(二)遗症

第七节 治疗法则

一、解表法

二、宣气法

三、和解法

四、开胸法

五、攻下法

六、利水法

七、通络法

八、温阳法

九、运中法

十、通阳法

第八节 瘥后调理

下篇 各论

第一节 寒湿客于肺卫

一、病因病机

二、治疗原则

三、辨证论治

(一)寒湿束表，肺卫失宣

(二)寒湿滞肺，饮留气乖

(三)寒湿酿痰，蚀营成痈

(四)肺络凝滞，血不循经

(五)寒湿入络，郁闭气机

(六)肺气不宣，风水泛滥

(七)寒湿伤表，经脉闭阻

四、病案举例

第二节 寒湿历节

一、病因病机

二、治疗原则

三、辨证论治

(一)寒湿历节

(二)阳虚寒湿历节

(三)气虚寒湿历节

(四)阴虚寒湿历节

(五)寒湿痰瘀历节

(六)正虚寒湿历节

四、鉴别诊断

五、病案举例

第三节 寒湿上蒙清空

一、病因病机

二、治疗原则

三、辨证论治

(一)寒湿上蒙清空

(二)阳明夹中焦寒湿上干

(三)厥阴夹下焦寒湿上扰

(四)头中寒湿，阻塞鼻窍  
(五)寒湿凝痰，转结会厌

#### 四、鉴别诊断

#### 五、病案举例

### 第四节 少阳寒湿

#### 一、病因病机

#### 二、治疗原则

#### 三、辨证论治

(一)邪郁少阳，相火内伏

(二)邪留三焦，湿浊不行

(三)邪伏募原，郁遏阳气

#### 四、鉴别诊断

#### 五、病案举例

### 第五节 寒湿凝闭心包

#### 一、病因病机

#### 二、治疗原则

#### 三、辨证论治

(一)寒湿束表，内陷心包

(二)肺气郁遏，心包阻闭

(三)寒湿结营，凝闭心包

(四)离照不明，阴霾充斥

(五)寒湿凝闭，心阳受伤

(六)寒湿酿痰，内阻心窍

(七)心阳郁闭，寒湿化热

#### 四、鉴别诊断

(一)中风痰浊内阻心窍

(二)湿热酿痰蒙蔽心包

(三)猝冒秽浊，清窍闭蒙

#### 五、病案举例

### 第六节 寒湿闭阻胸阳

#### 一、病因病机

#### 二、治疗原则

#### 三、辨证论治

(一)寒湿客表，胸阳被蒙

(二)气机凝滞，胸阳困阻

(三)营阴凝结，胸阳闭阻

(四)寒湿入络，痰饮互结

(五)中气亏虚，胸阳不展

#### 四、鉴别诊断

#### 五、病案举例

### 第七节 心病寒湿

#### 一、病因病机

#### 二、治疗原则

#### 三、辨证论治

(一)寒湿招引，饮逆扰心

(二)寒湿伤阳，痰迷心窍

(三)寒湿酿痰，填塞心窍

(四)寒湿凝滞，心血瘀阻

(五)寒湿伤阳，心气暴脱

#### 四、鉴别诊断

#### 五、病案举例

### 第八节 脾胃寒湿

#### 一、病因病机

#### 二、治疗原则

### 三、辨证论治

- (一)寒湿困阻，腐纳无权
- (二)寒湿伤脾，清浊不分
- (三)寒湿凝结，腑气不通
- (四)寒湿结营，脾阴凝聚
- (五)寒湿阻滞，食积互结
- (六)邪阻脾窍，清阳不振
- (七)寒湿秽浊，郁闭中焦
- (八)寒湿壅土，肝胆不利
- (九)中土衰惫，肝木乘侮
- (十)脾虚寒湿，水饮窜逆
- (十一)寒湿伤脾，水饮扰心
- (十二)脾肾寒湿，水饮上凌
- (十三)寒湿阻络，血不循经
- (十四)脾虚寒湿，血不统摄
- (十五)寒湿入络，痰瘀结癥
- (十六)脾胃阳衰，中气不转
- (十七)寒湿久困，脾气不醒
- (十八)脾胃寒湿，气机困遏
- (十九)脾阳不振，水邪泛滥
- (二十)寒湿酝酿，痰饮作祟
- (二十一)中阳不运，水气痞结
- (二十二)中阳不足，寒饮呕逆
- (二十三)寒湿戕阳，胃气上逆

### 四、病案举例

#### 第九节 肝经寒湿

##### 一、病因病机

##### 二、治疗原则

##### 三、辨证论治

- (一)寒湿凝结，肝络瘀阻
- (二)寒湿凝滞，肝气不通
- (三)寒湿内结，阳气郁滞
- (四)寒湿致痉，肝筋不舒
- (五)血海寒湿，虾蓄下焦
- (六)血室受邪，肝经不利
- (七)肝肾阳损，疏泄无权
- (八)肝胃寒湿，浊阴上逆
- (九)厥阴凝滞，阴阳不接
- (十)寒湿郁滞，阴狐疝气
- (十一)肝经寒湿，狐疝凝滞

##### 四、病案举例

#### 第十节 寒湿伤肾

##### 一、病因病机

##### 二、治疗原则

##### 三、辨证论治

- (一)寒湿阻痹，肾阳不展
- (二)寒湿郁遏，气化失司
- (三)寒湿伤肾，阳不化水
- (四)肾阳衰微，水气内停
- (五)寒湿直中，阳气暴戕
- (六)寒湿久羁，脾肾两虚
- (七)脾肾阳衰，寒湿中阻
- (八)命门火衰，中阳不振
- (九)寒湿日久，真元亏虚

(十)下元衰微，肾不纳气  
(十一)寒湿凝痰，痹阻骨脉

四、病案举例  
• • • • • [\(收起\)](#)

[寒湿论治\\_下载链接1](#)

## 标签

寒湿论治

中医

## 评论

-----  
[寒湿论治\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[寒湿论治\\_下载链接1](#)