

# 儿童钢琴入门教程-手指训练操



[儿童钢琴入门教程-手指训练操 下载链接1](#)

著者:任音

出版者:上海音乐

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787807511588

《儿童钢琴入门教程:手指训练操》中这些方法结合了幼儿平时喜欢玩耍的游戏，因此符合他们的兴趣，获得了孩子们的喜爱。通过近二十年的教学实践，证明这是个有效的方法。今整理成文，供教师同行和家长们使用。

作者介绍:

目录: 前言  
第一部分 手臂放松操 第一节 大象甩鼻子——手臂放松的练习 第二节 小猴荡秋千——手臂用力的练习 第三节 荷兰大风车——手臂协调的练习  
第二部分 手指练习操 一、互指练习操 第一节 宝宝抱大熊——手臂重量垂落的练习 第二节 石头剪子布——手指关节的练习 第三节 小矮人的门——2、3、4、5指的练习 第四节 金鱼的嘴巴——手指站立的练习 第五节 造个小房子——手型和独立抬指的练习 第六节 一排大钩子——手型和组合抬指的练习 二、大拇指的练习 第一节

滑滑梯——大拇指的练习 第二节 小雨刷——大拇指的横向练习 第三节  
摁图钉——大拇指的旋转练习 三、手腕的练习 第一节 升降梯——手腕的纵向练习  
第二节 摆摆舞——手腕的横向练习 第三节 画圈圈——手腕的转圈练习 第四节  
拿苹果——六度、八度、和弦的手腕练习 第五节 翻跟斗——手腕的转位练习 第六节  
拱拱虫——手腕的伸缩练习 四、双手协调的练习——智力开发游戏 第一节 锤子与抹布  
第二节 一枪打六个 第三节 拧来又拧去 第四节 拳击热身赛 第三部分 手指综合训练  
一、基础练习 1.溜溜球——手指的非连音练习 右手2指的练习 左手2指的练习  
右手3指的练习 左手3指的练习 右手1、2、3指的练习 左手1、2、3指的练习  
2.汉堡包——手指的双音练习 右手1、3指的双音练习 左手1、3指的双音练习  
右手1—5指的双音练习 左手1—5指的双音练习 3.钓鱼——手指的落起练习  
右手2、3指的落起练习 左手2、3指的落起练习 右手1—5指的落起练习  
左手1—5指的落起练习 4.钓大鱼——手指的落连起练习 右手1、2、3指的落连起练习  
左手1、2、3指的落连起练习 右手1、2、3、4指的落连起练习  
左手1、2、3、4指的落连起练习 5.冰糖葫芦——五个手指的连奏练习  
右手五个手指的连奏练习 左手五个手指的连奏练习 6.钻山洞——大拇指的转位练习  
右手大拇指的转位练习(一) 左手大拇指的转位练习(一) 右手大拇指的转位练习(二)  
左手大拇指的转位练习(二) 二、音阶、琶音、双音与和弦 C大调 a小调 G大调 e小调  
F大调 d小调 D大调 b小调 bB大调 g小调 A大调 #f小调 bE大调 c小调  
· · · · · (收起)

[儿童钢琴入门教程-手指训练操](#) [下载链接1](#)

## 标签

毛毛学钢琴

## 评论

[儿童钢琴入门教程-手指训练操](#) [下载链接1](#)

## 书评

[儿童钢琴入门教程-手指训练操 下载链接1](#)