

中国传统饮食宜忌全书



[中国传统饮食宜忌全书 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787534560408

《中国传统饮食宜忌全书(新装升级版)(修订版)》系统地总结了古今医家、养生学家以及民间广为流传的饮食宜忌的宝贵经验，结合作者长期的临床医疗实践，并根据祖国医药学的基础理论和历代医药文献资料，详细地介绍了“谷肉果菜饮食宜忌”“常见病症饮食宜忌”“男女老少饮食宜忌”“体质虚弱饮食宜忌”和“春夏秋冬饮食宜忌”，还力求做到“言之有理，言之有据，言之可信，言之可行”。这既是一本普及实用的家庭读物，又是一部广大医务人员的临床参考书。在中国，历代人民都非常重视饮食物的宜和忌，这是因为饮食宜忌的确关系到人们的健康与长寿。

作者介绍:

目录:

[中国传统饮食宜忌全书 下载链接1](#)

标签

养生 健康

中医

饮食

怕死书

学会生活

健康

评论

引起我对中医好奇的一本书。

[中国传统饮食宜忌全书 下载链接1](#)

书评

[中国传统饮食宜忌全书 下载链接1](#)