

病由心生



[病由心生_下载链接1](#)

著者:姚会民

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2008-7

装帧:平装

isbn:9787530845073

《病由心生》帮我们找回丢失的心身和谐意识和心身调养方法，可喜的是作者不仅以科

普的方法向读者介绍了《医学心理学》中心身疾病的关系和原理。还向我们介绍了社会心理学中的一些普遍存在的心理问题、社会问题(不是病也不是心理障碍)，如虚荣心、贪婪心、嫉妒心、嗔恨心、猜疑心、完善心等等。在社会生活中难免会比较，难免冲突，失衡，这些也是常见的，是人性中不确定感的一种心理投射，完全可自我调节或者通过咨询改变。同时，作者也介绍了临床心理学的一些常见心理障碍：抑郁症、焦虑症、躁郁症、神经衰弱、强迫症等等，这些却是属于心理治疗的范畴的。

作者介绍:

目录:

[病由心生_下载链接1_](#)

标签

心理教育

@@@@

评论

[病由心生_下载链接1_](#)

书评

[病由心生_下载链接1_](#)