

# 图说太极拳



[图说太极拳\\_下载链接1](#)

著者:鲍铁华 丁金友

出版者:第1版 (2008年7月1日)

出版时间:2008年7月1日

装帧:平装

isbn:9787807402169

本书以独特方式将太极拳文化整理为显性可视的“图说”——以现代系统和结构化的思维视角,图释传统太极拳文化,在一张图上综观太极拳运动全景;让读者按图索骥,由浅入深地了解太极拳的文化内涵,本质精神,功夫技术和目标训练。

中国古代武学认为,拳术的最高境界与做人的最高原则是一致的。本书以“拳道合一”的角度,阐述“中和之道”为太极拳的本质精神,并说明其在现代社会的“人文精神的运用”。这为我们现代人士认知中国传统文化开设了一个新的视窗——在习练太极拳过程中,体悟“中和之道”,并扩展到做人做事的理念。这也无疑为当今中国社会“和谐文化”的建设,提供了太极拳所蕴涵的古代文化的精华养分。

作者介绍:

目录:

[图说太极拳 下载链接1](#)

标签

太极拳

武术

国学

评论

2011.07--2011.08

---

[图说太极拳 下载链接1](#)

书评

---

[图说太极拳 下载链接1](#)