

# 心宽路就宽全集



[心宽路就宽全集\\_下载链接1](#)

著者:郑陆胜

出版者:中国妇女

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787802035676

《让你受益一生的人生智慧:心宽路就宽全集》从心宽一尺,路宽一丈、做自己的心理管家、让快乐贴身相随、生活中要懂得感恩、开创自己的命运、不做欲望的蠢人、悦纳自己,善待他人、别让生活的困境压垮你8个方面,用深入浅出的道理和一个个富有人生哲理的小故事,向读者朋友阐述怎样才能开阔自己的心胸,怎样调节自己的心情,怎样创造快乐,怎样把平凡的日子过得生机勃勃的人生哲理。

朋友,当你逐页阅读《让你受益一生的人生智慧:心宽路就宽全集》时,你会逐渐明白这样一个道理:心宽一尺,路宽一丈!心胸豁达的人,更容易获得幸福、快乐、友谊和事业上的成功!

作者介绍:

目录:第一辑

心宽一尺,路宽一丈心宽,路就宽仇恨他人不如宽容他人宽恕比责罚更有力量大事讲原则,小事讲风格与人交往和为贵谦虚的人才有福不报宿怨的人最光荣善待他人也有益于自己有时受辱也是一种收获学会忍耐少一分怨恨,多一分快乐退一步海阔天空做人做事都要留余地要有清浊并容的雅量 第二辑

做自己的心理管家勇敢地走出“心理牢笼”不要陷进孤独之中超越心灵的恐惧控制自己的情绪驱逐心灵的阴影任何烦恼都是不值得的克服自我心理障碍放下思想的“包袱”用自嘲去弥补失落别让后悔绞心灵固守心灵的静谧打破禁锢心灵的枷锁让心灵得到自由做自己的心理管家寻找调节心情的法宝 第三辑

让快乐贴身相随快乐是一种生活的态度相信每一天都是好日子没有谁能干涉你快乐快乐是发自内心的喜悦把握瞬间的愉悦不为他人而烦恼全然的快乐是一种单纯笑是精神生活的阳光别让小事影响心情幸福地生活在现在给予是快乐的源泉心无挂碍,快乐就多随时保持精神的愉悦 第四辑

生活中要懂得感恩时时心怀感恩对他人的付出要懂得回报孝心是衡量品德的标准给朋友力所能及的帮助不做薄情寡义之人勿因善小而不为感谢对手而不是打击用爱去化解仇恨向家人表达你的爱尊重他人就是尊重自己给家人多一分理解和体谅尽量把风光让给他人努力做一个有爱心的人 第五辑

开创自己的命运不失望,就有希望在厄运面前不屈服把阻力转化为前进的动力想到,更要做到抓住机会,不坐等机会释放自己所有的能量遭遇失败时永不言弃发挥自己的创造力机会青睐那些有准备的人有胆量的人才能拿到冠军通过学习让自己更成功自己主宰自己的命运真正的救世主是自己正视挫折,不逃避做一个追梦的人凡事要尽心尽力去做要有爱拼的心性把困难视为最佳机遇 第六辑

不做欲望的蠢人不能让名利蒙了双眼节制自己的贪欲过自给自足的生活摈弃自私的心理在利益面前要克制自己少一分物欲,多一分安宁花钱要合理而有节制贪婪的心容易招来厄运节俭是美德的根本君子爱财,取之有道多不一定是好重要的东西不一定贵重不要成为财富的奴隶别被欲望的锁链缠绕贪图享乐是霉运的源头少欲少求心坦然 第七辑

悦纳自己。善待他人善待自己,喜爱自己不要伤害他人的自尊克服以自我为中心的意识不要做损害他人的事情和睦相处最重要不要妄加评论别人过分推销自己是愚蠢不要到处耍小聪明敞开心胸,接纳他人别戴着有色眼睛看人表现自己要有分寸向困境中的人伸出援助之手 第八辑

别让生活的困境压垮你藐视困难才能战胜困难永远跑在最前面别让生活的困境压垮你不向恶劣的环境低头依靠自身的力量改变自己把每一次风险都当成机遇自信才能获得上天的青睐先看得起自己别人才能看得起你以积极的心态面对挫折尽力改变自己的生活幸运垂青能吃苦耐劳的人善于发现真正的自我不要放弃希望克服困难追逐梦想把不幸当做新的起点

• • • • • (收起)

[心宽路就宽全集\\_下载链接1](#)

## 标签

心宽路就宽

励志

123456

## 评论

-----  
[心宽路就宽全集\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[心宽路就宽全集\\_下载链接1](#)