成功自我管理的29个工具

成功自我管理的29个工具_下载链接1_

著者:范爱民

出版者:京华出版社

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787807245735

这是一本讲自我管理的，对每一个职场人士和管理者、公务员以及大学生进行职业化培

训和教育的好书，是每个人在日常生活和实际工作中不可或缺的工具书。

企业为什么总是出现这样那样的问题，不是效率不高就是质量不稳，不是员工不敬业就是执行不到位……其实，制约企业发展的最大因素是缺乏高素质的管理者和员工，没有高素质的员工，企业的战略、愿景、执行、细节等就是水中花、雾中月。

管理的职能也不再停留于原先的计划、控制、组织、协调，管理最终会从关注工作到关注人的整个人生，从人事管理走向自我管理。要提高管理者和员工素质就一定要落实到自我管理，企业要成功必须推行自我管理。

《成功自我管理的29个工具》一书从一个高效能人士应具备的能力、素质出发，汲取近年来管理学、领导学、成功学先进的管理理念和方法，遴选了29个最实用、最常用的自我管理工具。本书内容涉及时间管理、目标管理、思维创新、职业规划、潜能开发、员工管理、高效沟通、团队学习等，以最简单、实用、涵盖面最广的方式阐述了自我管理常用的工具和方法，帮助读者管理自己的生活和工作，提升自己的能力与素质。

此书一改过去枯燥的说教与灌输，让读者主动接受、思考、领悟，可操性强，通过即学即用、实践练习，将一些看似复杂的理论变为自己实实在在的能力，把已经过实践证明成功的、先进的理念与方法融入自己的日常生活和工作之中，使自己在生活、情感、智力方面达到更高层次。

书中对每个工具的具体内容进行精辟阐述，同时，有针对性地设计了“同步练习”，帮助读者即学即用，学以致用。对一些不易掌握的工具给出了“应用范例”，帮助读者理解和运用。

作者介绍:

目录:

成功自我管理的29个工具_下载链接1_

标签

自我管理

个人管理

个人提升

管理

职业素质

自我完善

励志

时间管理

评论

这些玩意儿 说得再多 都比不上着手开始做

是工具箱不是人生指南，需要在有了方法论指导的前提下操作工具

初级水平来讲 干货还是很多的

在多个平台学习了时间管理、精力管理、规划生活等网课后，发现了这本书，正好让自己重新整理下学习来的方法。这本书差不多网课里提到的方法都有汇集了，只要坚持去做肯定会有改变的。(书本后三分之一讲的是团队管理，个人愿景规划)

挺好的各种工具使用的入门说明

当当、卓越全五星评价，必买必读书

看着这几个新工具还是挺有意思的

不谈励志，不灌鸡汤，比较系统的介绍了方法和简单应用，虽然有些部分未免生搬硬套，但整体来说是不错的工具书。适合入门或者有些经验但不成系统的管理者学习。

略显简略，但是还是有帮助

关于时间管理、关于自我管理、关于思维方法，都有讲到。

工具是好工具。作者的好是“搬运了好工具”，不好的是“作者写的地方都不太好”。。。

有很多自我管理的方法，对自己很有用，好书

可作入门，择需再另行深入。

虽然里面的内容都不是作者原创的，但是都是一些比较经典的内容，可以对自我管理的相关知识起到一个梳理的作用，属于实用工具类的书。

啰嗦但实用。

成功自我管理的29个工具_下载链接1_

书评

现代忙碌的都市人，大都被时间和压力紧紧包围着。这本书很不错，无形中将自我管理的理论融入日常的生活和工作中来，有助我改善日常生活自我管理的缺陷，提升自我管理能力，尤其是处理时间和压力的能力。

我最近读了几本以前从来没有想过要去读的书
就是这一类的自我教育自我激励自我调整的书
我总觉得这些理论谁都懂，真的要做到还是要靠自己的觉悟和自制力
不过看了这几本，觉得也有一点用处， 100页里面有3页有价值的吧，
还好书都是图书馆借来的。 由于最近发生的一些事情， 我...

成功自我管理的29个工具_下载链接1_