

# 健康快乐100岁



[健康快乐100岁 下载链接1](#)

著者:胡善林

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787506451963

《健康快乐100岁》讲述的是使老年人健康快乐的方法，从老年人生活所涉及的九个方面入手，介绍了老年人养保健、兴趣爱好、运动锻炼、婚恋家庭、投资理财等方面的知识，针对性强，对提高老年人的生活品质有一定的意义。《健康快乐100岁》以实用为主，是一本操作性强的老年实用读本。

作者介绍:

目录:

[健康快乐100岁\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[健康快乐100岁\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[健康快乐100岁\\_下载链接1](#)