

28天瑜伽养生计划



[28天瑜伽养生计划_下载链接1](#)

著者:林小平 编

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787122028891

《28天瑜伽养生计划》介绍了80余种经过医师严格把关并且认同的瑜伽健康疗法，针对现代人最为关切的健康热点，分类详解。

作者介绍:

目录:

[28天瑜伽养生计划_下载链接1](#)

标签

修身

评论

我要柔韧性！试试看！

[28天瑜伽养生计划_下载链接1](#)

书评

[28天瑜伽养生计划_下载链接1](#)