

# 旅游服务形体训练



[旅游服务形体训练\\_下载链接1](#)

著者:洪丽敏

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787308059404

《酒店管理与烹饪专业规划教材·旅游服务形体训练》共六章，全面总结了编者十多年来形体训练与教学的实践经验。在系统阐述旅游服务形体训练概况及解剖学依据的基础上，分别讲述了形体热身训练、旅游服务形体基本素质训练，侧重讲解旅游服务形体姿

态训练和健身房训练要点及方法，并简要介绍了形体舞蹈知识。《酒店管理与烹饪专业规划教材·旅游服务形体训练》充分反映了旅游服务行业的特色，凸显必备的职业姿态。教材图文并茂，练习设计精当，动作简单、连贯，易学易懂，具有较好的可读性和可操作性。

作者介绍:

目录:

[旅游服务形体训练\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[旅游服务形体训练\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[旅游服务形体训练\\_下载链接1](#)