

增订真气运行法



[增订真气运行法_下载链接1](#)

著者:李少波

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787226003114

1979年，《真气运行学》正式由甘肃人民出版社出版，此后数次改版重印

作者介绍:

101岁的长寿老中医、甘肃中医学院李少波教授

目录:

[增订真气运行法_下载链接1](#)

标签

养生

真气

道家功法

适合自学

武术

强身健体

安全

亟

评论

是也乎,(￣▽￣) 初二开始练的,断断续续练了8年,体验到了基本气感,和入定技巧,隔了20多年,才发现就是 flow ~ 心流静态版;真的是,世界是关联的....

看完一遍，没运行起来。

有效 非ZF打压的气功修炼方法 李少波教授亲历安全无偏

[增订真气运行法_下载链接1_](#)

书评

[增订真气运行法_下载链接1_](#)

[增订真气运行法_下载链接1_](#)