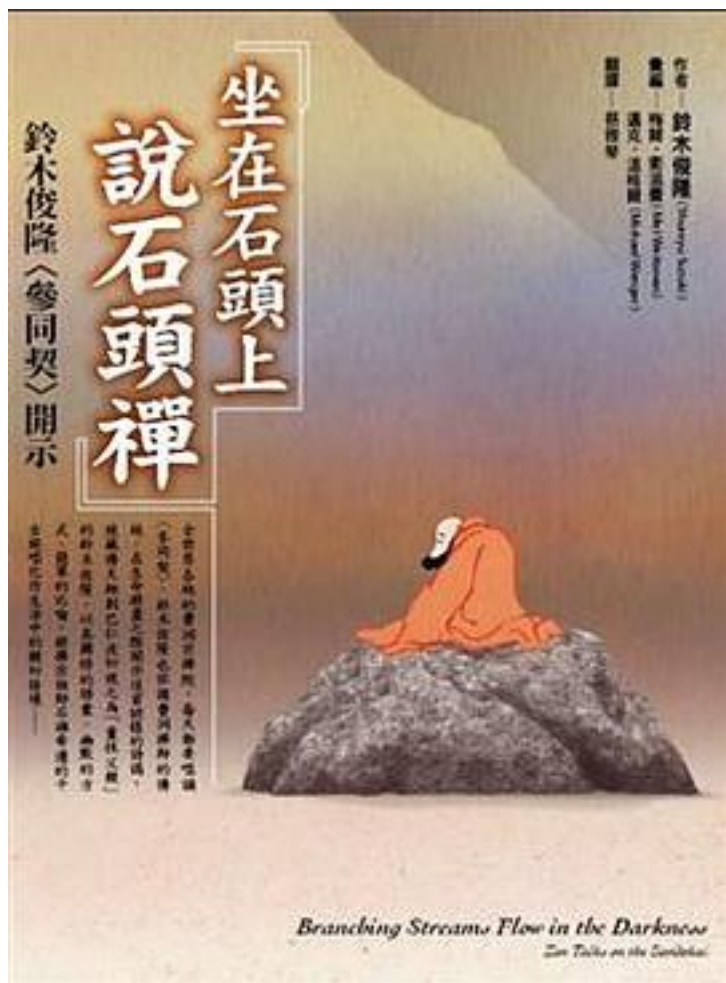


坐在石頭上說石頭禪



[坐在石頭上說石頭禪_下载链接1](#)

著者:鈴木俊隆

出版者:橡實文化出版社

出版时间:2008/07/28

装帧:平裝

isbn:9789868388086

一次讀懂曹洞宗最重要的詩偈--參同契

〈參同契〉是六祖惠能的再傳弟子石頭希遷的唯一傳世作品之一，全詩僅44句，220字，卻是後世瞭解石頭希遷禪思想，以及曹洞禪宗最重要的一首詩偈。一九六〇年代，將禪佛教傳到歐美的重要先驅者之一——鈴木俊隆，依循曹洞禪師的傳統，在生命將盡之際，以其畢生的體會，逐字逐句開示這首流傳千古，如謎一般，深奧難懂的〈參同契〉。

鈴木禪師以其對禪的深刻洞察，以及幽默、親切的方式，在講堂中，將深奧的禪宗智慧，以簡單的比喻、言說，向學生分析、講解〈參同契〉。書中並收錄了課堂上，禪師與學生的應答，在答辯、幽默之中，也充分展現了禪師單純、絕妙的深沉智慧。

禪，就在鈴木禪師自在談笑的機鋒裡，在日常生活看似平凡無奇裡，也在你心裡。

作者介绍:

鈴木俊隆（Shunryu Suzuki）

生於1904年，因父親也是一位禪師，自幼即接受禪修訓練。1959年，離開他位在在日本燒津市（Yaizu）的寺院，遷移至美國舊金山，以「老舊的僧袍及光亮（新剃）的頭顱」，建立了禪中心，短短幾年內，即吸引了無數西方弟子，成為六〇年代，將禪佛教傳到歐美西方的重要先驅之一。1967年，更在加州卡梅爾谷地的塔撒加拉（Tassajara）建立了北美的第一所禪院禪心寺（Zenshinji）。1971年12月，因癌症而辭世。本書即鈴木禪師圓寂前一年半左右，根據石頭希遷的〈參同契〉所開示的教法

目录:

[坐在石頭上說石頭禪_下载链接1](#)

标签

禅

佛学

铃木俊隆

释

禅文化

日本

修行

佛教

评论

好到不行

走了冤枉路，还是直接读金刚经和六祖坛经吧。

还是最爱 《禅者的初心》。

很多看不懂。有收获

[坐在石頭上說石頭禪_ 下载链接1](#)

书评

[坐在石頭上說石頭禪_ 下载链接1](#)