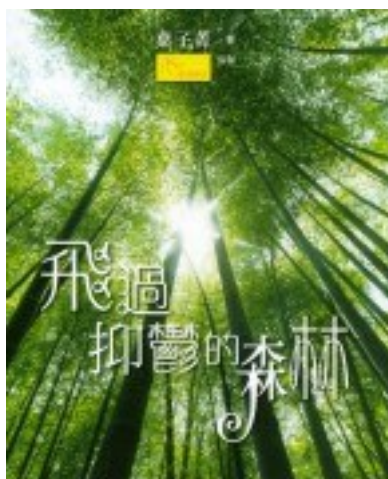


飛過抑鬱的森林



[飛過抑鬱的森林_下载链接1_](#)

著者:葉子菁

出版者:天地圖書

出版时间:2008/06

装帧:

isbn:9789882119147

都市生活壓力大，抑鬱症愈來愈普遍，比癌症更殺人於無形。這種病隨時發生在我們每個人身上，但你對之認識又有多少？

本書訪問了十一名不同背景、不同身分的抑鬱症患者，詳談由發病至走出抑鬱森林的治療經過，並附診治人員對個案的分析；更專訪了三名專業醫療及學術界人士，詳述抑鬱症的成因及治療，揭開這個「無形殺手」的真面目。

森林不是沒有出路，抬頭仍有一片藍天。

正視抑鬱症，及早認識，防患於未然。

- 湯珈鉞年輕富有，事業如意，卻天生有抑鬱基因.....
- 林建明意外受傷得抑鬱症，竟從此改寫人生.....
- 精神科醫生余枝勝竟患精神病，真箇能醫不自醫？

- 抗癌後遺症，葉麗儀憑意志走出情緒陰霾.....
- 電影夢碎，母親病危，導演陳德森遭連番打擊，被壓力壓垮.....
- 一次交通意外，司機悔改無比，多次徘徊自殺邊緣....

本書承蒙「心晴行動慈善基金」協製。「心晴行動慈善基金」成立於二〇〇四年，由創辦人林建明擔任基金主席，成立的宗旨包括推廣、教育與幫助三方面。「心晴行動」透過與不同媒介舉辦的連串活動及宣傳，向社會各階層人士傳達有關情緒病的知識，喚起大眾關注情緒健康，減少誤解、偏見和歧視。另一方面，亦為受情緒困擾人士提供多方面的資訊、求助或治療途徑、服務轉介及面談輔導等，協助有需要人士及早得到適當的治療和幫助，盡快康復。

年來「心晴行動」曾為病者、家屬、公眾及家庭醫生舉辦講座、巡迴展覽及各種健康教育與健康導師訓練課程等，以提高社會各界對情緒病的認識，增加治療及預防成效。

過去多年，「心晴行動」舉辦的活動包括「情緒健康講座」、「精神健康教育課程」、「情緒健康巡迴展覽」、「粵曲慈善晚會」、「愛心義賣」、「義工訓練計劃」等。

地址：九龍慈雲山慈正正暉樓地下2號室

電話:2301 2303 傳真:2144 6331

網頁：<http://www.jmhf.org>

電郵：joyful@jmhf.org

作者介绍:

目录:

[飛過抑鬱的森林_下载链接1](#)

标签

香港

评论

[飛過抑鬱的森林_下载链接1_](#)

书评

[飛過抑鬱的森林_下载链接1_](#)