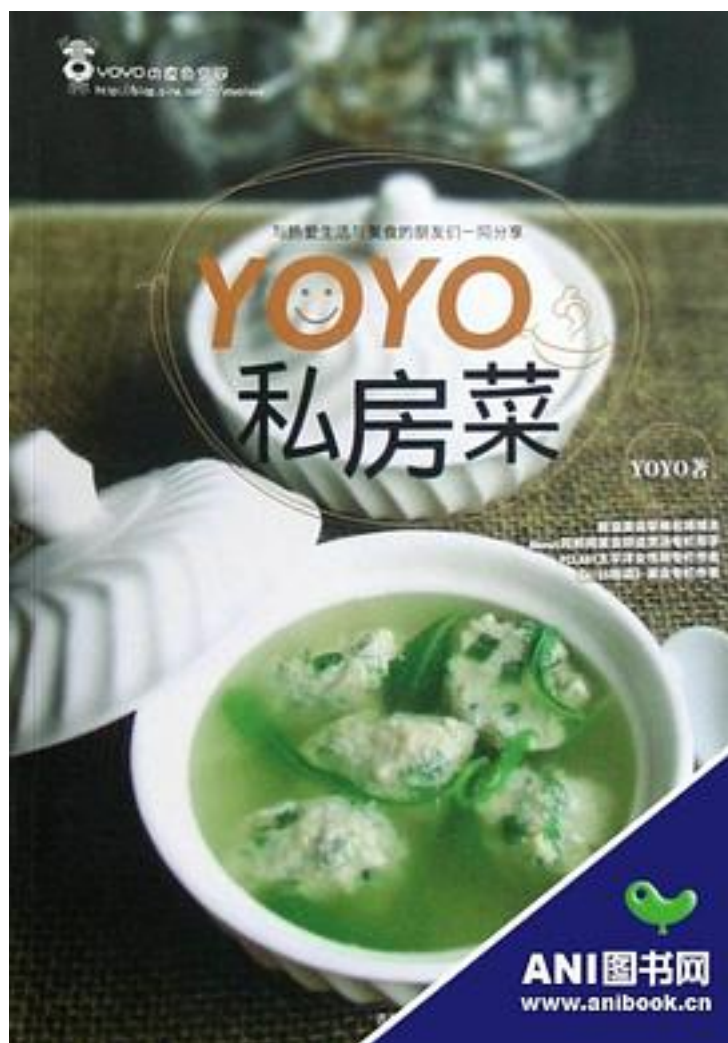


YOYO私房菜



[YOYO私房菜 下载链接1](#)

著者:YOYO

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787538437058

我们想要生活洒脱，而且自在开心，并且希望生活像奶油蛋糕一般甜美。我们需用纯真质朴的心去感受，如同享受美食醇酒那样，度过每一天。这就是我们生活的目的。本书作者用简单的食材，制作成更加简单、但更丰盛、香浓美味的食物。每一道菜都体现出作者对于生活的感悟，对于生活的态度，简单，平淡，却很快乐！本书分为5个部分介绍，有海鲜、汤粥、私房菜、套餐、西式点心、中式点心。书中每一道菜都有作者手写笔记，或讲述对生活的感悟，或讲述养生之道，或者一个故事，处处记录着作者关于每道菜的点点滴滴。书中都用采用彩色图片为您介绍制作步骤，让您轻松学会。热爱生活，热爱美食！

作者简介:

YOYO简介 个人网页: blog.sina.com/yoyolove 电子邮件: jojo1820@msn.com
YOYO (原名孙悠悠)，女，双鱼座。贪吃好玩，随性散漫，偶尔勤奋，喜欢做饭。擅长把简单的食材，发挥成更加简单、但富足丰盛、香浓美味的食物。跟很多女人一样，经历着成长的烦恼跟快乐，但无论遇到多大困难，都一直鼓励自己：要做个幸福的人。除了沉湎烹调自己喜欢的食物，就是喜欢收集玩具，从SPAWN到TRANSFORMERS，从芭比到SD，各种公仔抑郁清澈的眼神、华丽夸张的佩饰，都让YOYO深深着迷。所有玩具都有着迥异的性格和魔力，所以更加充满魅惑、艳光夺人。出版过个人博客美食集《美女爱厨房》，受到各年龄层读者的喜爱。希望跟大家一起分享用爱烹制的美食与感悟。

目录: PART 1 海鲜 幸福的童年 美味香波螺 教你两招 巧选皮皮虾 & 巧吃皮皮虾门
如歌行板《七里香》 秋刀鱼饭 流浪歌手的完美生活 银带鱼丸汤 如同中了五百万
芙蓉虾球 率真可爱的空谷幽兰 烧双鳍鲨 生活中的小窍门 虾蛋羹 15分钟搞定的美味
清蒸多宝鱼 谁吃了神的贝 烤朱雀贝 秘密就是下猛料 茄汁青鱼 怒放的生命轮回 嘎吱虾
永远年轻不是梦 剁椒烤鲢鲫鱼 外表多刺内心柔软 海胆蒸蛋 最不能等待的，是亲情
清蒸鲈鱼 喧宾夺主 萝卜焖带鱼 披头散发惹的祸 蒸飞蟹 海边人为什么不爱吃河蟹 河蟹
长假饱饮食醉的前奏 百食不厌的熏鱼团饭早餐 女人吃醋好处多 自制美味老醋蜆皮
愈吃鱼愈兴奋，地道的渔家美食 小锅饼子 燃烧吧，蚬子！ 辣炒蚬子PART 2 汤粥
暖肝活血 黑米芸豆粥 养胃补气 鹅胸肉粥 补气的助眠汤 淮山排骨汤 让皮肤细嫩饱满
黄花鸡脯肉粥 粥有千百变 爱上牡蛎粥 益气理血 杏鲍菇鸡翅汤 多汁爽口 牛肉丸汤
自制香滑可口 奶油玉米浓汤 懒蛋更要吃早饭 奶油鲍丝浓汤 倾听与倾诉 牛蒡排骨煲
传说中的忘忧汤 白酒蛤蜊奶油浓汤 大鱼大肉之后 自制润肺益气的调理汤PART 3 私房菜
主题就是别刻意 炒腰片 东北最具代表性的特色菜 地三鲜 美女爱南瓜 鸭蛋黄焗南瓜
节日餐桌的清爽凉菜 金猪泰式辣酱豆腐 哄骗小孩子吃蔬菜 飞饼沙拉
已婚男人的最高评价 “打仗精”的早餐 多一些自由的空间 豉香笋丝 一半的幸福人生
DIY大盘烤鸡翅 向蛋塔学习之 锅煽豆腐 来一碗朴素的菜 三黄鸡炖时蔬 自制吹弹可破
豆腐花 将清爽进行到底 DIY乳酪蔬果沙拉 传统与革命 宫保鸡丁 家是糖果屋 开洋冬瓜
发现微妙乐趣 培根芸豆丝 无固守的王道 香辣肉丝 唇齿溢香 DIY五彩虎皮茄子卷
简单之极，美味之极 无敌好味高升排骨PART 4 套餐 貌似简单其实难 时蔬炒饭
不动声色 双蛋三文治早餐 家常才是好滋味 菠菜火腿煎饼 仙女的魔法棒 鸡腿饭狂想曲
面面相趣 番茄酱蝴蝶面 快速能量补充餐 蔬菜培根饭 爱吃可以连锅端 DIY菠萝咕嚕饭
厨房是个魔法屋 薯泥鸡腿蔬菜饭 欢庆回归第一餐 DIY大排饭 肚皮有多大心就有多大
DIY巨无霸餐包 奢华低调 咖喱饭 雨天吃面 意酱通心粉 足不出户尽享地道新疆美食
DIY羊肉黄面 拌到茶靡 咸美香极的葱酥糯米鸡饭PART 5 西式点心 把最好的给最爱的
香喷喷的乡村面包 减肥者也可以大胆尝试 黑芝麻欧包 销匿的司候 香橙奶油慕斯
谁的面包有我牛 红心山芋牛角包 非典型松软 美味草莓果酱小面包 感受夏季达沃斯
丹麦豆沙小面包 超级柔软香甜 黑芝麻枣泥小面包 自然最美好 自然开裂的黑巧克力欧包
在烘焙中放松 燕麦欧包 午后的幸福时光 DIY绿茶香橙塔 打包带走的巧克力蛋糕
立冬的第一个蛋糕 动手不动嘴 香酥草莓派 无需三思的美味 DIY健康甜杏塔 绊倒玛利奥
超弹蘑菇包 美味有时很变态 DIY草莓慕司蛋糕 你是喜欢、喜欢、还是喜欢？ 草莓蛋糕
快乐在舌尖舞动 简单的草莓乳酪 留住夏天的颜色 美味李子酱DIY 过盛的果子变成酱

DIY杏酱PART 6 中式点心 巧用电饭煲 超大水煎包 哆啦A梦的最爱 铜锣烧
感冒季节的一碗清热祛火面 自制清爽拌面 时间，意义非凡 美味烧麦 懂生活，爱生活
虾肉三鲜馄饨 大胆尝试才是真滋味 碱蓬菜水饺 我把周日献给它 肉粽飘香 香滑软糯
绿豆蛋黄粽 无法抵挡哆啦A梦旋风 超级开头笑 甘酥化口的美味 DIY萨琪玛
让我们一起期待 鲑鱼煎饺 一年更比一年高 DIY蜜豆年糕PART 7 饮品 堆砌清凉
酸奶水果塔 缤纷的季节 鲜果优格乳 将哆嗦进行到底 草莓茶 春季必备养颜茶
自制蜂蜜大枣茶 赏东方美人，享悠闲时光 花茶东方美人 外遇的好日子 绿番茄汁
甘甜清冽 自制杨梅酒 生如夏花，朴素沉默 无花果冰牛奶 犒劳自己的 银耳糖梨水
来说出你的户头 杨梅优格乳 树虽难栽但俺不爱 樱桃PIPI 晚来春欲暖，能饮一杯无？
清酒 酸酸甜甜就是你 果粒酸奶DIY
· · · · · · ([收起](#))

[YOYO私房菜_下载链接1](#)

标签

美食

厨艺

食。

评论

[YOYO私房菜_下载链接1](#)

书评

之所以叫可看但可不看，是因为此书从菜谱来说，内容不够丰富。
但是从可看来说，YOYO很多独家的一些偏方也的确方便实用，对于初学者来说，烧起来也不难，很多菜式也很新鲜独到。 点评如下： 优点
1.纸质印刷较高，当然价格也不便宜 2.菜式较实用，可行性高，基于家常菜的食...

YOYO私房菜 下载链接1