

快樂這回事—人類學家的發現



[快樂這回事—人類學家的發現 下载链接1](#)

著者:德斯蒙德·莫里斯

出版者:天下文化

出版时间:2005/12/16

装帧:平裝

isbn:9789864175895

儘管快樂只不過是短暫而複雜的情緒，但是古今中外全世界的人終其一生渴望追求的終極目標，不外乎就是「快樂」而已。

然而，快樂到底是什麼？是不是新生兒一呱呱墮地，就覺得快樂？或是達成多年來夢寐以求的雄心壯志，才會讓人興奮莫名？

以譯成數十種語言、暢銷百萬冊的《裸猿》聞名世界的英國人類學家德斯蒙德·莫里斯，在本書中單刀直入地探討了這個多面向的基本問題。他並未說教式地教導我們應該怎麼做，才能獲得快樂；而是極其聰明又發人深省地探索快樂的各種迷思和真相。

書中所言並非一派胡言。莫里斯堅決以理性和邏輯為基礎，解析「快樂」這種令人無可捉摸的情緒。為了更了解快樂到底是什麼，莫里斯探索獲得各種快樂的方法——這種種的快樂包括：源自疼愛兒女的傳宗接代之樂、令人陶醉的戀愛之樂、享樂主義者的感官之樂……，甚至是受虐狂的以受苦為樂，或者吸毒者嗑藥之後飄飄然的快感。

莫里斯大膽地探索快樂的本質之後，引出銳利的結論，並且提出一些令人讚嘆的洞見。他闡明任何持久不衰的快樂都只是虛幻；真正的快樂其實非常珍貴、稍縱即逝：這種快樂就是當事情好轉時，霎時間帶給人的美好情緒。

最後，莫里斯提出珍貴的建言：如果想要在快樂量表上提高分數，最好不要相信快樂的方法只有一種，相反的，要去重新檢驗自己有可能接觸到多少種增進快樂的根源。

作者介绍:

一九二八年出生於英國，牛津大學動物學博士。他是著名的動物學家、人類學家，也是知名作家與畫家，並製作且主持過數個與動物和人類行為有關的電視節目。他的暢銷書《裸猿》（The Naked Ape），被翻譯成多國語言。其他著作包括《人類動物園》（The Human Zoo）、《人這種動物》（The Human Animal）、《男人女人身體觀察》（Bodywatching）、《裸女》（The Naked Woman）、《裸眼》（The Naked Eye）等。這本書則是他第一次嘗試運用對人類行為的了解與經驗，去探索有關人類的快樂問題。

目录:

[快樂這回事—人類學家的發現 下载链接1](#)

标签

科普

人类学

莫里斯

进化

腦神經科學

戴斯蒙德.莫里斯

评论

原來追求物質是一種快樂，追求精神上的寧靜也是一種快樂。透過人類學家廣泛的視野，瞭解到各種各樣的快樂。

拓展源而不是深挖一口井咯。

作者為人類學家，指出人類社會的形態由狩獵進化為農耕，再進化到工業。但是現代人卻無法完全脫離古代狩獵的快樂，例如球類比賽，球員就是獵人，球就是獵物。又例如，現代人以達成目標為樂、以競爭為樂，便是源自古代狩獵的那種快樂。

[快樂這回事－人類學家的發現 下载链接1](#)

书评

[快樂這回事－人類學家的發現 下载链接1](#)