

好想多活50年



[好想多活50年_下载链接1](#)

著者:原晓娟

出版者:化学工业出版社

出版时间:2008-8

装帧:平装

isbn:9787122024947

《好想多活50年:风中摇曳的鼠尾草》给职业女性敲响健康警钟，送给至爱亲朋的健康

启示录。《好想多活50年:风中摇曳的鼠尾草》共四篇，为怀念伊人、病床日记、健康食谱、关爱生命。

作者介绍:

原晓娟

知名美食家，生于1972年,34岁查出晚期胃癌，做胃全切手术，35岁去世

毕业于中国人民大学中文系

参与创办《婚礼》杂志；参与创办《信息与家庭·美食》，任主编；《时尚先生》编辑主任；参与创办时尚集团第15种杂志《美食与美酒》，任编辑部主任

2007年4月18日去世

项立刚

毕业于中国人民大学，中国通信业知名观察家

参与《学电脑》等多个媒体创办；2000年创办《通信世界》杂志，任社长兼总编

2007年创办飞象网，任CEO

目录: 第一篇:怀念伊人

贫穷和富有只是一场病的距离

写给娟子的信

风中摇曳的鼠尾草

第二篇:病床日记

我要去和上帝握手 请上帝给我更多时间

开始写我的病床日记

我住院那天北京地震了

回家真好

不敢说坚强

无胃者将继续行走于美食江湖

有多少保险可以重来

放下生命中的一切忧伤

自己种下的病因

生病的好处

二进宫

我的化疗=话聊

幸运三分之一——冥冥之中的转折

开启音乐另一扇窗

走院

阳光灿烂的秋天——我该上台了

无畏(胃)的新生

开始我的慢餐生活

在逆境中心存喜乐

再“话”疗

试试五行汤

静心于喧嚣之中

爱与感谢

我们病了,谁来照顾?
目录
当癌症敲响年轻的鼓
超越时间的一泡老茶
我的2006美食句号
等待生命酿出一杯精彩的葡萄酒
术后第一次复查
生命中的禁区
美丽的苦水
紫色的忧伤
肿瘤呼叫转移
奢侈、宁静和享乐
坚持
梦断
娟子只是一个天性的人
对娟子病情的一点说明
鲜花音乐美酒:送娟子
第三篇:健康食谱
大家一起蔬菜果汁吧
鼠尾草 健康蔬果吧
粗糙十谷米,精致一碗粥
海参版疙瘩汤
新年的素锅贴
笋干与黄豆相遇
青葱笋丝
无花果排骨汤
大年三十的彩椒扇贝
第四篇:关爱生命
健康是人生第一要义
• • • • • ([收起](#))

[好想多活50年_下载链接1](#)

标签

好想多活50年：娟子的健康告白

人生

鼠尾草

病记

原晓娟

传记

食谱

随笔

评论

傻逼的心灵鸡汤文章

我们其实都不像我们想象的那么强大~

生命中有很多很珍贵的东西，用心去体会吧。

难得作者对生活充满如此的热爱, 在生命的最后也拍出美丽的照片, 宣传健康和美食

当面对人生的终点，我们会后悔什么？

生病2天在家卧床，刚好把这本不厚的书读完!一直关注和喜爱着娟子的blog，里面的文章在她的博客里其实也都读到过，但是再次回顾真的不得不再为她惋惜！大家都多注重自己和家人的健康吧！不要为无谓的东西烦恼了，活着比什么都好！

惋惜，

[好想多活50年_下载链接1](#)

书评

关注鼠尾草和项先生已经很久了，
不知道是为什么，每次点进花花世界，点进项先生的博客，
似乎有一根特别的神经被触动，以至于让我感动得忘乎所以。
昨天一口气读完了娟子的病房日记。这是一本生活的书，这是一本启示的书
这本书带给我们最大的启迪---- 善待健康，善待身体， ...

<http://you.video.sina.com.cn/b/15935434-1418211252.html>
她拜托我一定要在那时间之前替她接生 我问她原因 她说：时间所剩不多了
产后才两个小时，她跟宝宝就离开病房 而他随时将会因脑癌过世
其实他是在硬撑着跟癌症搏斗 有时候，我们不禁自问 我们为何生于...

[好想多活50年_下载链接1](#)