

大学生健康运动与急救



[大学生健康运动与急救 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787807344322

《大学生健康运动与急救》共分11章，内容主要包括大学生健康之路、大学生营养与健

康、大学生饮食与体重、大学生运动与健康、大学生身体素质的练习、大学生体育锻炼的处方、轻度运动损伤与急救、严重运动创伤与急救、运动骨骼损伤与救助、运动中受伤者的运送方法、游泳与溺水的救护等。《大学生健康运动与急救》可作为大学生的体育辅助教材，也可供体育爱好者学习参考。

作者介绍:

目录:

[大学生健康运动与急救_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生健康运动与急救_下载链接1](#)

书评

[大学生健康运动与急救_下载链接1](#)