

妙手家常菜精选



[妙手家常菜精选 下载链接1](#)

著者:高钢辉 等

出版者:汕头大学出版社

出版时间:2008

装帧:

isbn:9787811203257

汕头大学出版社出版的《妙手家常菜精选》包括《家常营养蔬菜72种》《家常秘制高汤40种》《家常手工丸子40种》《家常地道广东粥35种》《家常诱人排骨30种》等，均使用同一ISBN。

作者介绍:

高钢辉，拥有中餐烹调级证照的高钢辉师傅，出生于香港，因厨艺精湛，于1986年，被顺北葡苑海鲜酒楼挖角聘请业台，目前担任台北西华饭店怡园餐厅行政主厨。专精料理之余，对于餐饮管理教学更是不遗余力，现任职于景文技术学院餐饮管理科中餐技术讲师，及杨桃烹饪学校料理讲师。曾出版《美味的鱼浆》、《炒饭·烩饭》、《30种炸鸡秘方曝光》等书。

目录: 导读

来自记忆深处的温暖记忆 广东粥

熬煮美味的第一课

适合煮粥的谷类

提味食材立大功

粥底秘诀大公开

美味可口的白粥

基础广东粥

TOP20经典人气粥

状元及第粥

皮蛋瘦肉粥

滑蛋牛肉粥

鱼片粥

金银带子粥

香菇鸡球粥

鲍鱼鸡肉粥

什锦海鲜粥

香芋排骨粥

蕃茄排骨粥

香菇玉米粥

虾仔粥

鸭肉粥

干贝田鸡粥

味噌海鲜粥

罗汉粥

人参鸡粥

台式咸粥

腊八粥

白木耳苹果瘦肉粥

15道窈窕养生粥

薏仁美白粥

山楂消脂粥

玉竹鸡肉粥

紫米补血粥

百合莲子红豆粥

荷叶消暑粥

美颜白果粥

健胃麦芽粥

消肿牛蒡粥

小米八宝粥

菊花养生粥

润肤鲜藕粥

养生冬虫夏草粥

长寿地瓜粥

止咳川贝水梨粥

10道搭配粥的小菜

炒空心菜

麻香豆腐
凉拌耳丝
菜脯蛋
丁香花生
鱼香茄子
蒜茸地瓜叶
蒜炒香肠
干煸四季豆
清蒸小卷
附录 上班放累松煮
配料TIPS
• • • • • (收起)

[妙手家常菜精选](#) [下载链接1](#)

标签

美食

评论

[妙手家常菜精选](#) [下载链接1](#)

书评

[妙手家常菜精选](#) [下载链接1](#)