

大学生心理咨询技术与案例



[大学生心理咨询技术与案例_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787540670290

《大学生心理咨询技术与案例》共分五章，每章都介绍了不同的咨询技术与相应案例。第一章“你是我最重要的人”，介绍了心理咨询的基本技术：贯注行为、倾听技术、共情、咨询关系和来访者中心疗法。第二章“走进潜意识”，介绍了一些深入探索无意识内容的心理咨询和治疗技术：催眠治疗、自由联想、梦的分析、沙盘游戏治疗、绘画治疗和音乐治疗等。第三章“我是真的这样想吗”，介绍了认知调整方面的咨询技术：非理性思维辨别、认知重建、认知示范和认知自我指导训练法、问题解决疗法。第四章“摆脱与众不同的行为”，介绍了几种行为疗法：系统脱敏疗法、行为塑造、想象放松与肌肉放松以及森田疗法。第五章“听从内心的呼唤”，介绍的心理咨询技术有：意义治疗和存在主义分析、格式塔疗法以及团体心理辅导等。

作者介绍:

目录:

[大学生心理咨询技术与案例_下载链接1_](#)

标签

心理咨询

评论

[大学生心理咨询技术与案例_下载链接1_](#)

书评

[大学生心理咨询技术与案例_下载链接1_](#)