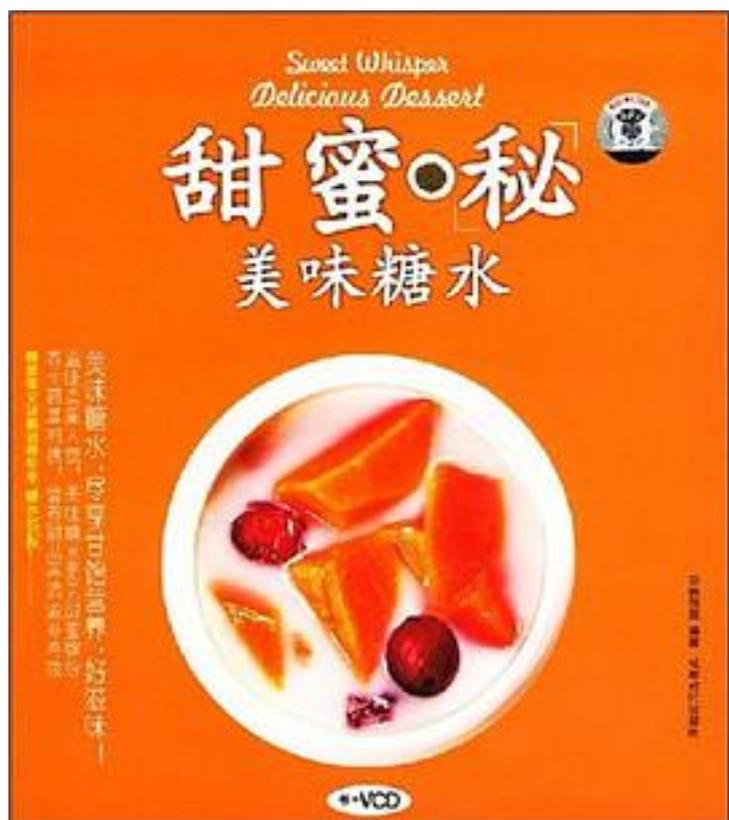


甜蜜秘美味糖水



[甜蜜秘美味糖水 下载链接1](#)

著者:中映良品

出版者:成都时代

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787807058106

《甜蜜秘美味糖水》为你介绍了72款既别致又美味的糖水，制法简单易学，有空不妨根据自己的条件和口味炮制几款饭后或小歇时的糖水小吃，唇齿留香，回味无穷，令你时刻不领略其中的妙趣。另外，要做出完美的甜蜜蜜糖水，清楚地了解原材料，是成功制作的首要条件。《甜蜜秘美味糖水》兼顾此点，在拍摄制作成品的同时，也拍摄了原材料的图片，让您能更清楚直观地了解糖水的材料，以便做出美味的糖水。

甜饮品是中华饮食文化的重要组成部分，是一类小吃的总称，在广东及港澳地区又被称为“糖水”；其种类十分多，有红豆沙、莲子糖水等；甜饮品多具有清热消暑、滋补养生功效。可以作为甜饮品的材料有很多，不同的材料具有不同的功效，有的属于凉性，有的具有温热的特点，我们要根据季节用不同的主材料来配搭不同的辅料，以达到相辅相助的效果。美味的甜饮品既是独立的饮品小食又是中式饭后的最佳甜点……

作者介绍:

目录: 甜蜜秘糖水理论篇 姐妹美丽不可抵挡 甜蜜秘糖水 姐妹美丽不可抵挡 甜蜜秘糖水 甜蜜蜜的滋补品——美丽、养生、去病 糖水食材大揭秘 厨艺大观——糖水制作前的准备 秘制甜蜜秘——糖水调制学坊 甜蜜秘糖水案例篇 秘制甜蜜秘——糖水调制学坊PART 1 排毒养颜糖水 芒果椰奶甜汤 花旗参蜜枣糖水 姜汁紫红薯糖水 红薯红枣糖水 椰浆芋头红薯西米露 草莓汤圆糖水 陈皮红豆西米露 青苹果炖芦荟 绿豆芦荟水 银耳玉米糖水 姜汁撞奶 芝麻蛋清炖鲜奶 海带绿豆糖水 白果薏米糖水 桑葚蜜枣糖水 淮山银耳红薯糖水 水梨川贝无花果汤 冰糖炖香蕉PART 2 纤体塑身糖水 罗汉果冰糖龙眼炖冬瓜 木瓜炖雪蛤 木瓜牛奶西米露 西米火龙果 西米猕猴桃糖水 红枣木瓜炖鲜奶 香柠红茶菠萝糖水 西米鹌鹑蛋糖水 银耳汤圆糖水 银耳炖木瓜 核桃花生糖水 鸡蛋甜酒糟糖水 红枣鸡蛋 西米鲜枇杷糖水 赤小豆冬瓜糖水 生姜糖水 南瓜百合露 桑葚山楂糖水PART 3 清热润燥糖水 莲子银耳糖水 海底椰川贝炖雪梨 川贝炖雪梨 雪梨南北杏炖银耳 糖水雪梨 红莲炖雪蛤 莲子百合炖冰糖 莲子百合红豆沙 茅根竹蔗水 红萝卜马蹄竹蔗水 冰花马蹄露 玫瑰绿豆汤 米仁绿豆汤 薤菜绿豆沙 五色豆糖水 冬瓜芡实糖水 芒果椰奶甜汤 枸杞银耳糖水PART 4 滋补养生糖水 桂圆炖鹌鹑蛋 桂圆杏仁露 龙眼肉人参糖水 圆肉沙参玉竹糖水 红枣桂圆汤 人参奶露 玉竹麦冬炖雪梨 红枣西米露 银杏西米露 西米香芋椰奶露 花旗参三枣糖水 蜜枣雪梨糖水 珍珠奶茶 银耳龙眼羹 八宝粥 冰糖芝麻糊 椰汁芒果黑糯米 山楂莲子糖水 [\(收起\)](#)

[甜蜜秘美味糖水_下载链接1](#)

标签

美食

烹饪

评论

[甜蜜秘美味糖水 下载链接1](#)

书评

[甜蜜秘美味糖水 下载链接1](#)