

# 人性的优点



[人性的优点\\_下载链接1](#)

著者:[美] 戴尔·卡内基

出版者:天津人民

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787201054186

《人性的优点》共分为六部分，分别为揭开忧虑的真实面目、分析忧虑的基本方法、怎样戒除忧虑的习性、快乐康泰的心情、毋为责难而烦恼、精力充沛的六种方法。书中通过对真实事例的阐述与分析，教你如何击败人类的生存之敌——忧虑；如何防止疲惫，保持精力充沛等。这本充满智慧和力量的书能让你了解自己，相信自己，充分开发蕴藏在身心里而尚未利用的财富，发挥人性的优点，去开拓成功幸福的新生活之路。

作者介绍:

戴尔·卡内基，美国著名演说家、作家和教育家，是国际著名的励志大师。生于美国密苏里州一个贫民家庭。中学和大学时代，他各极参加辩论俱乐部的活动。毕业生，卡内基曾从呈推销员、演员等工作但未获成功。后来，他在基督教青年会教讲演术，广受听众欢迎，从此走向成功之路。他的《卡内基沟通与人际关系》、《如何停止忧虑开创人生》、《享受工作享受生活》等著作，已经成为历史上最具影响力的励志图书，曾经激励和影响了世界亿万读者，其中，《卡内基沟通与人际关系》是历史上最畅销的图书之一。

卡内基思想及卡内基精神不但在过去，在今天仍极具影响力，创办于1912年的卡内基训练如今在全世界75个国家和地区的卡内基机构，它的毕业学员已超过600万人；在《财富》杂志评定的全球500强大企业中，有超过425家长期使用卡内基训练。

目录: 第一部 揭开忧虑的真实面目 一、生活在“日日相隔的舱室”中  
二、排解忧虑的神奇处方 三、忧虑对你造成的后果 第二部 分析忧虑的基本方法  
一、怎样分析和解决忧虑问题 二、怎样使工作方面的忧虑消除一半 第三部  
怎样戒除忧虑的习性 一、怎样把忧虑排挤出你的头脑 二、别让琐碎小事把你搞垮  
三、消除许多忧虑的一条规则 四、与不可避免的情况合作  
五、给忧虑设置“止损”命令 六、别试图锯锯末 第四部 快乐康泰的心情  
一、改变生活的一句话 二、以牙还牙的昂贵代价 三、施恩而不求回报  
四、统计所得恩典而不是麻烦 五、展示出自己的个性 六、从你的损失中获益  
七、将欢乐送给他人 第五部 毋为责难而烦恼 一、没有人会踢死狗  
二、淡化批评对你的伤害 三、我做过的蠢事 第六部 精力充沛的六种方法  
一、防止疲惫的方法 二、解除疲劳的措施 三、青春焕发的妙招 四、防止疲倦的好习惯  
五、用乐趣驱除乏味感 六、避免因失眠而忧虑  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[人性的优点](#) [下载链接1](#)

标签

励志

戴尔卡耐基

戴尔·卡耐基

评论

-----  
[人性的优点](#) [下载链接1](#)

书评

这周读的是卡耐基《人性的优点》，在这本书中卡耐基用生活的例子教我们为人处世的道理。一个人想要成功首先得学会做人，这是最基本的道理。只有你为人好，别人才愿意尊重你，与你相处。  
从这本书中我学到了很多东西。第一就是我们在做事情的时候应该设身处地为别人着...

-----  
[人性的优点\\_下载链接1](#)