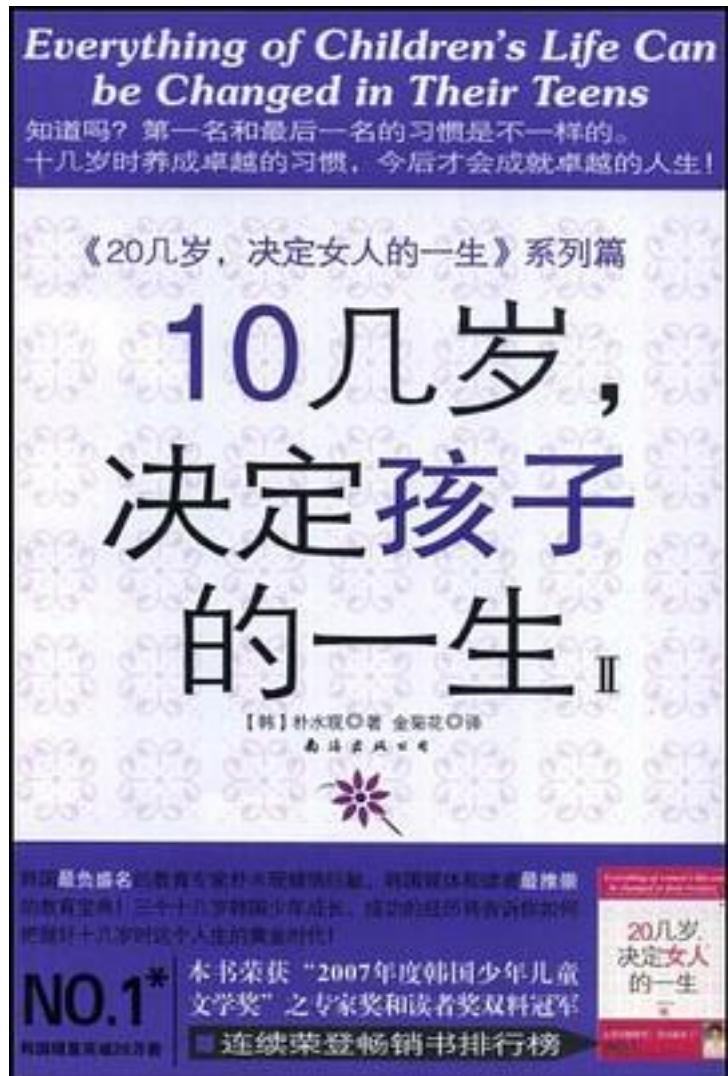


10几岁.决定孩子的一生



[10几岁.决定孩子的一生_下载链接1](#)

著者:朴水现

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787544241823

《10几岁,决定孩子的一生2》主要内容：我叫宋仁瑞，这个故事发生在我和我的朋友郑宇身上，讲述的是我读初中二年级正当人生意气风发时的一段经历。故事里所发生的事情，都是一些常见得不能再常见的小事。但正因为常见，所以又显得有些特别。历经种种事情之后，我们逐渐掌握了一种特殊武器。假如非要给这种武器起一个名字，那就叫它“习惯”吧。奉劝那些急性子的人们切勿心急，当然我也很清楚这些人的想法，因为当说到一个用语或概念时，我们都会情不自禁地揣测对方的说话动机，包括对方试图要强调的话语重点等。

如果问一个初中或高中生。“习惯”这样一个概念问题，毋庸置疑，他们给出的答案无非就是“学习习惯”、“学习成绩优异的习惯”。这个初中或高中生甚至还会摆出试图认真说明所以然来的架势。

尽管我的学习成绩不好，但至于怎样的习惯才是一种好的学习习惯，我和那些学习成绩名列前十的学生一样清楚，甚至马上就可以作出回答。

何谓习惯？习惯就是一种惯性，即维持事物在原有作用力条件下无条件重复运动的一种状态。对我这样的中学生来说，维持原来状态的事情，就是学习。如果学生把学习视为习惯，那么什么问题都不会发生。然而结果恰好相反，能把学习视做习惯的孩子并不多。

学习习惯之所以被如此强调，不正是因为没有把学习当作习惯的孩子太多吗？这些信息正提醒并施加一种压力给孩子们，示意他们去改变妨碍学习的那些坏习惯。

改变习惯，需要认清习惯的属性。据我了解，习惯有两大属性：第一，自认为是好的习惯并愿意维持下去，这一习惯能够带来快乐且能得到满意的结果。这种习惯既不存在问题，也没有必要刻意去改变，只需一如既往地坚持。第二，就是所谓的“不良习惯”。这种习惯任其发展下去，不但会使自己变得不幸，而且亲人也会跟着受苦。这一习惯带有难以改变的属性，旧习惯会凭借所有“借口”，阻碍好习惯的养成。坏习惯就像某种生命体一样，总是对自己的处境感到担忧，生怕主人采取一些新的措施，把自己清除掉。

唯有旧的习惯消失，新的习惯才会建立。但为了“生存”，旧的习惯会拼命抗争。

早上6点起床，这一新的习惯刚要起作用，原先7点起床的旧习惯猛地抬头，义无反顾地奋力抗争。计划6点起床的我，耳边一直听到旧习惯“倾诉”：“多睡5分钟吧，再睡10分钟。”

想养成复习功课的习惯，从未“作”过复习的旧习惯不顾一切地进行对抗：明天开始复习好不好？再打一局有趣的游戏，不是跟朋友说好会发短信过去吗？头有点痛，要么休息一会儿再做？。

总之，旧习惯有着不可轻易改变的属性。然而，我掌握了对付它的好办法：若它拼命“对抗”，我就坚决应战；若它拼命“说”再睡5分钟，我就立刻起床；若它“劝说”从明天起复习功课，我会二话不说，从现在开始按计划复习；若它让我玩游戏，我就索性拔掉网线；若它让我发信息，我干脆把手机关机；即使头再痛，我也会抱头坚持。

这种拼命对抗的方法，经过我的精心包装，就变成有关“学习习惯”的全部信息。打开包装，里面充其量就是下面这些内容：

既然下定决心提高学习成绩，就应该先丢弃坏的习惯，同时制定相匹配的学习计划。这类学习计划最好以一年、一个月、一周或一天为单位，义无反顾地去付诸实践。

好习惯能带来高效率，但养成这种习惯需要经过下面几关：第一关是前三天时间；第二关是前一周时间；第三关是前三周时间。若能顺利度过这几个阶段，坚持到四十多天

时，好习惯自然而然就站稳了脚跟。

毫无疑问，只要养成这种习惯，任何人都会收获成功。我的朋友郑宇就是有这样的学习习惯的一个孩子。我们相处之前郑宇就已经养成了这种习惯，他也是班上的尖子生。也许将来的某一天，我也会采用这种方法去学习，只要我认为有必要，那我就一定会养成这种习惯。如果目前还有人因为不了解学习习惯的有关信息，而造成学习成绩一直都不理想的话，那么我要把这种方法推荐给你们。

我要强调的习惯，还有一些非同寻常的含义。我并不否认学习习惯的重要性，但我要说的习惯是凌驾于这种习惯之上的另一种习惯，即剖析和把握自我的一种习惯。我所要探讨的是关于你我的本质，即涵盖我们生活的全部话题。在经历那些常见得不能再常见，但是因为常见才变得有些特殊的诸多事情后，我们每个人终于领悟了各自的习惯，于是我们的生活有了变化，而这些才是我要告诉大家的真正的习惯。

我们每个人的生活：郑宇的学习习惯像教科书上的内容一样扎实严谨，他向来是班级里的尖子生。为了取得优异的学习成绩，他不得不战战兢兢、紧张忙碌地度过每一天。于是，他的生活缺少了很多快乐。

除了学习成绩不好之外，长得又胖又难看，浑身也找不出一个优点来的昌熙，却总是自我安慰说自己是一个“被神抛弃”的孩子，每堂课都打瞌睡，但昌熙的生活总是充满快乐。

因突如其来的噩耗无力挣扎一段时间后，如今的我渐渐看到了有关人生的一些秘密。如此一来，我再也不会被任何习惯“捉弄”和“摆布”。为了成为一个能驾驭自己习惯和生活的人，我踏上了一段新的旅程。

下面我将要讲述一些有关我们的生活和人生哲学的事。

十几岁的我们，同样拥有自己的生活和人生哲学。

作者介绍:

目录:

[10几岁决定孩子的一生](#) [下载链接1](#)

标签

评论

我终于找到这本书了！！！！！困扰我将近十年的失忆难题！！！

初一机缘巧合遇到的一本书，内容并没有多好，但偏偏就喜欢上了里面对主人公街头游

荡时秋风瑟瑟的描写，我爱秋天我爱秋风我爱肃杀阴冷萧条的街道！！

[10几岁.决定孩子的一生 下载链接1](#)

书评

[10几岁.决定孩子的一生 下载链接1](#)