

30岁身体大检修



[30岁身体大检修_下载链接1](#)

著者:王亮

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787507523423

《30岁身体大检修》内容简介为：30岁是人生的黄金时期。这个时期大多数人正被生

活所累。被时尚诱惑，为爱情而甜蜜，为前途拼命，却容易忽略最重要的一件事——健康！《30岁身体大检修》为30岁的你贴心服务，带你逐步认识自身的健康。列举常见亚健康症状，帮助测试身体的状况，针对各个关键部位提出检修建议。并且将科学的健康的观念生动多样地灌输给大众。让你不用去医院就可以轻松对症检查自己的身体，提高警惕。让我们一起，在30岁的时候拥有更健康的身体。更明媚的心情！

作者介绍:

目录:

[30岁身体大检修_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[30岁身体大检修_下载链接1](#)

书评

[30岁身体大检修_下载链接1](#)