

# 普通高等院校体育专业专科主干课程学习指导丛书

## • 运动解剖学学习指导



[普通高等院校体育专业专科主干课程学习指导丛书·运动解剖学学习指导\\_下载链接1](#)

著者:王景贵 编

出版者:

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787563336319

《普通高等院校体育专业专科主干课程学习指导丛书·运动解剖学学习指导》主要内容：本次推出的“普通高等学校体育专业专科主干课程学习指导丛书”，是针对广西师范大学出版社2008年出版的普通高等教育“十一五”国家级规划教材编写的。本丛书的编写从高等学校体育教育专业人才培养目标和我国实施素质教育的需要出发，紧密联系体育科学与教育发展的新成果，以帮助学生提高自学能力，尽快掌握书本所介绍的基本理论、基础知识和体育技能，开阔视野为目的，力求体现对教材的充实、发展和提高。

本次推出的学习指导书有《运动生理学学习指导》、《运动保健学习指导》、《运动解剖学学习指导》和《运动训练学习指导》4种。《运动解剖学学习指导》按四篇编写。第一篇为“教材剖析与学法提示”，针对学习目标分析本章重点、难点，结合学科发展进行知识拓展，介绍学习方法和学习资源，以帮助学生学习和掌握教材所介绍的基础知识与基本技能。第二篇为“自我测试”，结合本课程教学与测评要求，设计分章测试和综合测试两类标准化自测题，以帮助学生了解自我，改进学习方法，巩固并提高所学知识。第三篇“实验观察与肌力练习”，分五个实验和三项练习，五个实验包含了运动系统、消化系统、心血管系统和神经系统的内容，这些是研究人体运动所必需掌握的知识。三项练习的内容是从四肢到躯干的力量练习方式，这些方法仅起参考作用，学生需根据需要加以变化拓展。第四篇为“实践应用与学科展望”，按专题介绍本学科的发展前景、科研成果和相关应用，旨在为学生开启一扇研究探索之门。

作者介绍:

目录:

[普通高等院校体育专业专科主干课程学习指导丛书·运动解剖学学习指导 下载链接1](#)

标签

私人教练

评论

-----  
[普通高等院校体育专业专科主干课程学习指导丛书·运动解剖学学习指导 下载链接1](#)

书评

-----  
[普通高等院校体育专业专科主干课程学习指导丛书·运动解剖学学习指导\\_下载链接1](#)