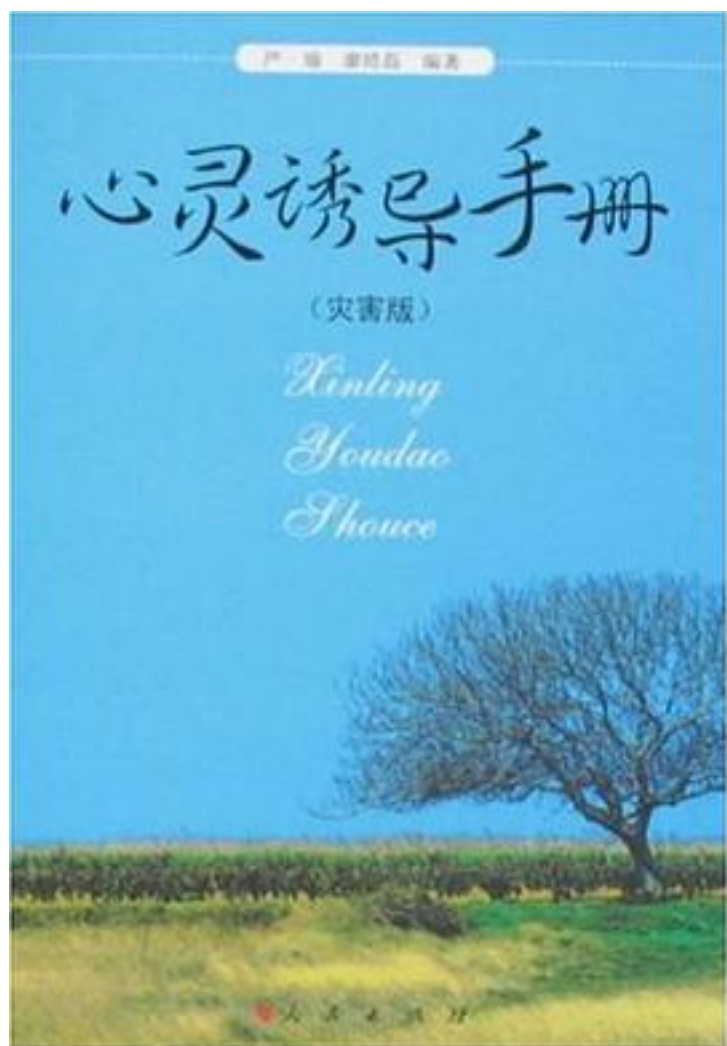


心灵诱导手册



[心灵诱导手册_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2005-8

装帧:

isbn:9787010072111

《心灵诱导手册(灾害版)》是灾害的“心灵鸡汤”，试图引导灾害的当事人采取积极健康的心态去应对灾害，把灾害作为磨砺自我人格的基石，塑造更加完整、健康的人生。我们无法决定灾害是否会发生在我们的身上，但我们能够决定以什么样的心态去面对灾害，而这种心态又决定了我们未来的命运。

全书通过展示人类在各种自然灾害面前所流露出来的特殊心理和行为，深入浅出地介绍了灾害心理学、预防医学、社会心理学等基本常识；从回顾自然灾害的历史画卷中，启发人们思考防御各种灾害的科学意识，学会理性地应对各种灾害，缓解各种噩梦的负性刺激；阐明了灾害对当事人所造成的负性心理的诊断策略和方法；探讨了心理健康的标准和如何帮助当事人从灾后的心理创伤实现向健康心理的转化，从而享受美丽的人生。

作者介绍:

目录:

[心灵诱导手册_下载链接1](#)

标签

心理学

通俗读物

评论

[心灵诱导手册_下载链接1](#)

书评

