

别拿心理健康不当回事儿



[别拿心理健康不当回事儿 下载链接1](#)

著者:耿兴永

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787506031844

《别拿心理健康不当回事儿》从一个心理咨询工作者的角度，阐述了心理问题产生的原因及应对办法。在书中作者结合心理学一般原理和大量的案例，从个人成长的角度，阐述了童年成长环境对成年以后健康性格形成的影响；从婚恋的角度，阐述了情感补偿机制在成年人情感生活中的重要作用；从潜意识的角度，阐述了潜意识对于心理健康的深层影响。

作者介绍:

目录:

[别拿心理健康不当回事儿_下载链接1](#)

标签

评论

[别拿心理健康不当回事儿_下载链接1](#)

书评

[别拿心理健康不当回事儿_下载链接1](#)