

# 全民大講堂



[全民大講堂\\_下载链接1](#)

著者:黃春明等

出版者:時報

出版时间:2008-8

装帧:平装

isbn:9789571349060

由王偉忠製作的電視節目《全民大講堂》，邀請在各個專業領域有傑出貢獻的名人，暢談他們在生活、職場、家庭、社會、企業、環境、心靈、養生、公益等各方面，所面對的問題以及如何突破困境成就自己，並將其人生經驗淬練與大家分享，期望藉由這些寶

貴的生命體驗中，學習努力奮鬥以及幽默智慧，進而在日常生活中運用。這二十位名家在其專業領域皆有所成，其中包括宗教領袖、知名作家、廣告奇才、醫療養生專家、公益達人、影視巨星等。本書精選其中二十位名家，將其人生重要的一堂課，彙集成書，堪稱新時代必修的二十堂課，也是最佳的生命教育教材。

作者介紹:

朱學恆

勇於挑戰主流的趨勢改革者。他勇於挑戰主流，擅於從約定俗成的價值觀中開創新路，大膽改革。最驚人的是，他將翻譯《魔戒三部曲》的千萬元版稅投入一項龐大的網路開放式課程中，只因為他篤信夢想必須即刻實現，否則夢想將永遠只會是夢想。

吳念真Vs.柯一正

熟男念真情。吳念真做劇場、拍廣告片、當導演，同時也是個魅力十足的演員。然而在他風趣幽默的談吐背後，卻有顆易感、善感的心。這幾年他與導演柯一正投入「紙風車」劇團，將舞台劇推廣到鄉鎮，讓孩子都能享受看戲的感動。透過戲劇與創意，不只處理自己的情感與生命課題，觀眾在每一齣戲裡都能找到那份發自真誠所帶來的感動。

李家同

輔導弱勢孩童，扭轉貧窮世襲。一向致力推動對弱勢族群的照顧、提昇弱勢族群學生的程度，為弱勢的孩子課後輔導數學、英文與品德教育，不讓窮孩子落入永遠的貧窮！

李連杰

功夫巨星化身跨國慈善家。從小習武，少年時期即為大陸知名的武術國手，從影後更以現代功夫揚名立萬，並榮登香港電影金像獎影帝寶座。他名利雙收，叱吒風雲，近年在宗教信仰的潛移默化下，以及在南亞海嘯死裡逃生，積極投身公益。

胡志強

幽默笑看人生。「幽默」是人類特有的情感，更是解除壓力的良方。胡志強的機智反應與雄辯口才，在政治人物與名人雅士中，一直是讓人津津樂道的。且看他如何以更高的境界樂觀幽默的看待人生。

高希均

高舉企業獲利與社會責任的天秤。經營者要如何在企業利潤與社會責任上，尋求一個平衡點？高希均認為，企業的影響力不容忽視，但企業家若能善盡社會責任，將社會福祉與企業獲利放在天秤的兩端，才能推動國家實力的發展，進而真正造福人民。

孫大偉

老頑童的創意人生。他曾經留級、轉學、落榜，生活毫無目標，高中時還被老師評斷「該生素質太差」。一個曾在主流價值中被判出局的人，如何在生命的十字路口轉彎，活出自己的精采人生。創意是21世紀的顯學，且看孫大偉如何將生活轉化成創意顯學。

孫越

愛與奉獻的生命進行式。他的生命史，前半生是以反派建立表演知名度，五十一歲時受洗成為基督徒，生命突然大逆轉，立志成為終身志工，投身公益團體之推動。愛、關懷

與奉獻讓生命有了更寬闊的視野，譜出動人的生命進行式。

孫安迪

俠醫傳授抗老防癌祕方。知名的免疫學權威和健康大師，結合中醫、中藥草、經絡、氣功的研究，協助民眾瞭解抗老養生之道。教你如何不生病？提升免疫力，抗老防癌，常保青春維持最佳體能。

黃春明

從鄉土生活孕育無窮創意。他對土地恆久豐沛的情感、及對卑微小人物生活風情的關懷，呈現其生命面貌的不同風景。除了寫作、做廣告、主持廣播與電視、拍攝鄉土系列紀錄片、策劃兒童戲偶電視節；回家鄉宜蘭參與社區營造，編導和推廣兒童舞台劇；可說十足是個精彩的「說故事的人」。

單國璽

在生命的盡頭跨越生死。84歲時發現罹患肺腺癌，他不畏病痛的折磨，展開「生命告別之旅」巡迴演講，奉獻自己最後的剩餘價值，大愛與生命的韌性，讓許多人感動。

詠給·明就仁波切

最快樂的人教你如何喜悅生活。台灣社會因經濟低迷加上對立與激情，讓國人生活的痛苦指數屢創新高。曾為恐慌症困擾的明就仁波切，要告訴大家如何追尋「快樂的秘密」。過去十年來，周遊世界二十幾個國家講學，他以喜悅、開放的態度聽人傾訴，是個融入當代社會環境的一位修行者。

聖嚴法師

以心六倫建立新人間淨土。法鼓山創辦人聖嚴法師近年來所提倡的「心六倫」，將現代人失落的道德觀與傳統五倫予以巧妙連結，期盼以「新」六倫帶來「心」視野。

蔡爾平

原鄉時尚背後的真情與真愛。為何能在國際的珠寶設計界能闖出一片天？作品讓許多國際名流、時尚人仕愛不釋手、競相收藏；他在紐約長島黃金海岸的家「懷鄉園」，這座充滿奇花異草的綠建築，為何會成為聯合國大使夫人們必遊的景點呢？源自於故鄉與家庭的本土滋養，使他獨創出兼具野趣與童趣的情感，揚名國際。

鄭石岩

禪修讓你健康、成功、快樂。這位融合心理學、教育學與禪學於日常生活應用的倡言人與實踐家，教導我們在現實世界，可以透過禪修來學習成長、創造幸福，即使面對景氣低迷，也能過好每一天，讓生命微笑。

劉炯朗

笑話裡蘊含人生哲理。無論是在政治、工作、生活上，不妨換個角度、有點空間距離，用輕鬆的態度來面對，在談笑間，宏觀的看待大小事。劉炯朗認為，幽默可以透過閱讀與訓練來培養，他特別準備了十個笑話，從笑話中帶出十句哲語，期待全民能透過幽默智慧共創美好未來。

劉大潭

身障發明家挑戰生命極限。這位身體殘障卻成就非凡的人，從小必須像鱷魚般貼在地上爬行，七歲時才學會用兩手托著鞋子走路。他是全球第一位身障發明家，國內外獲獎無數。且看這位「現代馬蓋先」，如何憑藉不服輸的精神成為今日的「廢物英雄」。

盧蘇偉

愛創造奇蹟，從白癡變成天才。孩提時代因腦膜炎造成腦力受損，智商只有七十，連自己的名字都不會寫，被老師罵「腦震盪的豬」。這樣的小孩，如何在家人的不放棄與自己不認輸的努力下，成為板橋地方法院少年保護官；多次受邀國內外巡迴演講，並成為暢銷書作家。

簡靜惠

「讀遊成就圓滿人生」。從小在自由的環境下愛上閱讀，嫁入豪門後，更透過洪健全基金會推廣閱讀與藝文。她認為養成閱讀習慣應該從每個家庭開始，創造自由而無壓力的書香環境，讓孩子可以自然而然地閱讀，慢慢地，閱讀就會帶來知識的力量，創造智慧。

饒夢霞

開啟禁忌話題，追求兩性美好空間。這位「超人氣老師」，因教授「實習夫妻課程轟動一時。從傳統的婚前「男女授受不親」，婚後「男主外、女主內」，到現代強調「兩性平權」，甚至是最後的「性別主流化」。和諧的兩性相處之道變成21世紀重要的課題。

目录:

[全民大講堂\\_下载链接1](#)

标签

台灣

故事

成長

勵志

H黃春明

@台版

评论

-----  
[全民大講堂\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[全民大講堂\\_下载链接1](#)