

# 破译身体语言



[破译身体语言\\_下载链接1](#)

著者:宿春礼

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787507523478

《破译身体语言》对身体语言的各种知识作了全面、系统的探讨，详尽阐述了人类肢体包括手、上肢、双腿、眼睛、面部表情等动态身体语言和个人空间、高度与位置、身体

指向、随身饰物等静态身体语言所包含的意义，对表明说谎、示爱、赞同、反对等意愿的身体语言进行了科学、深入的探讨与分析，并结合生动形象的图片对相关身体姿态做了直观的示范与讲解，帮助读者走进人类潜意识深处，破译身体语言密码，读懂他人的真实意图，窥破人际关系的秘密，掌握一种在生活 and 工作中出奇制胜的武器，成就无往不利的事业与人生。

身体语言，即人的肢体动作，包括表情、手势、站姿、坐姿、走姿等，是人的心理状态和情感的流露。研究发现，人们每天的讲话时间平均只占与人交往时间的10%，而与人交往的其他时间都在有意无意地进行着身体语言的沟通。身体语言在表达、传递人类情感和促进人类交流合作方面发挥着重要的作用。

作者介绍:

目录:

[破译身体语言\\_下载链接1](#)

标签

身体语言

心理学

2020年纸质版

评论

看的好玩

-----  
很有趣的书，有些东西是不需要语言来表达的！

-----  
[破译身体语言\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[破译身体语言\\_下载链接1](#)