

家庭主妇必须知道的31个家居健康隐患



[家庭主妇必须知道的31个家居健康隐患_下载链接1](#)

著者:曲建翘//孙敏//孙丽

出版者:中国盲文

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787500228134

《家庭主妇必须知道的31个家居健康隐患》主要内容：面对全球性的环境污染，家庭主妇可能显得无能为力；但在和家人居住的小环境里，家庭主妇只要从自己做起，从小事做起，努力改善居住条件，科学抵御环境污染，将“绿色生活”贯穿在日常生活之中，就能促进家人健康，延年益寿。

书中向您揭露室内影响健康的31个家居隐患，以及提供生活中的一些健康妙招，为家庭健康开出了真正的绿色处方。

作者介绍:

曲建翘，男，高级工程师，就职于中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所。任中华预防医学会《中国卫生工程学》杂志常务编委，中国环境科学学会室内环境与健康专家委员会首任专家。

从事预防医学、环境卫生学的研究工作近20年。曾获得卫生部医药卫生科技进步奖二等奖一项、三等奖三项，发表论文20余篇。主编多册有关环境健康的专业和科普书籍。在报纸、杂志上发表了大量以“环境与健康”、“健康家居”、“环境保护”为题材的科普文章，深受读者喜爱。

孙敏，女，工程师，辽宁省盘锦市中环室内环境监测中心主任，长期从事室内环境空气质量检测及治理工作。

孙丽，女，工程师，辽宁省盘锦市建筑科技发展有限公司从事建筑材料分析的技术人员。

目录: 1 美丽与健康同行 功能性布料的奥秘/1 识别纺织物有妙招/2 鞋子穿法有讲究/32 干洗店里的秘密 洗衣原理/6 干洗衣服经常遇到的问题/8 干洗衣服带来的危害/9 干洗衣服应注意哪些/103 好手艺 好工具 拿起菜篮子，丢掉塑料袋子/11 铝制品该不该放弃/13 铁锅虽稳定，五忌要小心/14 不推荐使用不锈钢厨具的理由/15 慎防陶瓷餐具中的美丽花纹/16 选购保鲜膜三注意/17 菜板选择有学问/194 正确使用家庭清洁剂 看清家庭清洁剂/21 清洁剂不可混合使用/25 使用家庭清洁剂七注意/275 清洁反被清洁污 家中藏污纳垢的冠军/30 比衣服还脏的洗衣机/32 小抹布与大健康/336 健康饮水有讲究 饮用水可引起哪些疾病/35 饮用哪种水更健康/37 饮用水时存在的误区/40 不宜饮用的五种开水/417 不可小看首饰皮炎 从奇怪病因说起/42 佩戴首饰特别注意/438 皮肤不是试验田 一年中抹在脸上2.3公斤的东西安全吗/45 莫让“毒”从口入/47 美甲小心受伤/49 四类人跟香水说“NO”/509 染出烦恼丝 染出来的故事/51 染出来的危害/52 染发需三思而行/5410 无处不在的微生物 微生物都藏在哪儿/55 最大限度减少细菌传播/5811 宠物让人欢喜让人忧 宠物带来的危害/60 巧妙处理宠物粪便/62 被宠物伤害后怎么办？/63 哪些特殊人群应远离宠物/6312 小蚊蝇大伤害 白天出没的苍蝇/65 孳生于水中的蚊子/66 无处不在的蟑螂/6913 防不胜防的电器危害 所有电器都有危害吗/71 部分人群不适用电热毯的理由/72 微波如何防/73 如何远离电磁辐射/75 安全使用家用热水器/76 饮食强身防危害/78 物理保护必不可少/78 电器防火七必需/8014 电冰箱不是保险箱 电冰箱污染综合征/81 巧用冰箱为食品做好双重保险/82 放进冰箱真的就事事无忧/83 有些食物不宜放进电冰箱储存/8515 饮水机的卫生与安全 认清饮水机的构造/87 饮水机存在的危险隐患/88 简单易行的清洗法/8916 别让光照毁了眼睛 室内光源有哪些/91 光照对眼睛的影响/92 室内光照巧布置/94 淘汰白炽灯，使用节能灯/9417 环保装修前的必修课 家装建材大列表/98 室内氧气不容忽视/10318 甲醛不可怕 遍及生活全方位的甲醛/107 甲醛对人体的危害究竟有多大/108 消除危害尽在掌握/11019 易被忽视的家具污染 衣柜内的环境如何治理/111 不被注意的舒适沙发/113 被人忽略的装饰布/113

健康地毯巧选择/11420 分享阳光更要分享空气 居室的空气污染问题/116
中央空调应定期清洗/117 空气净化器该不该用/118 汽车内的空气污染/11921
空气中的“隐形杀手” 什么是可吸入颗粒物/122 空气中的颗粒物来自哪里/123
颗粒物对人体健康有何危害/124 怎样减少可吸入颗粒物的危害/12622
健康生活的“好帮手” 神奇的活性炭/128 生活中的净化能手/129
怎样使用活性炭/13123 让居家环境“静”下来 我们生活在一个声音的世界里/132
噪声会带来哪些危害/133 为居家环境防噪支招/13424 寒冷时节增温别忘加湿
室内小气候对人体健康有何影响/137 我们该拥有怎样的室内小气候/139
如何增加室内空气的湿度/14025 七彩家居为生活添色 颜色与健康/143
颜色与光照/14786 马桶上的卫生与安全 不可忽视的马桶健康问题/150
马桶清洁有妙招/15327 让卫生间更卫生 卫生间要注意通风防潮/157
别让卫生间成储物间/159 清洁卫生卫生间做好四方面/16028 枕着健康入眠
“高枕”也有忧/163 枕芯选择因人而宜/165 枕头清洁很重要/16729 室内外绿化不可少
合理安排植物的岗位/169 摆放花卉需注意的问题/17230 学会“扔垃圾”
危害人体健康的“顽疾”/174 废旧电池不要乱扔/176 废旧光盘也能提取黄金/177
废旧电脑、手机污染凶猛/178 废卡污染不可小视/17931 烟雾杀手：香烟与油烟
肺癌与香烟/181
油烟可控可防/184附录一：未来的环保房屋/187附录二：国际癌症研究所(IARC)将甲醛
列为人类致癌物/194
· · · · · (收起)

[家庭主妇必须知道的31个家居健康隐患_下载链接1](#)

标签

生活、美食

评论

[家庭主妇必须知道的31个家居健康隐患_下载链接1](#)

书评

[家庭主妇必须知道的31个家居健康隐患_下载链接1](#)