

就是要有女人味



[就是要女人味 下载链接1](#)

著者:陈孝萱

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787544803304

《就是要女人味》讲述了每个女人都该拥有一种属于自己的香味。让自己充满魅力、让情人魂牵梦萦、让生活围绕着幸福感。为什么她这么吸引人？香，让你漂亮100%，不用明采笔也可以拥有苹果脸，拉提紧致不必靠肉毒桿菌，甩开水肿、紧致小腹自然无负担又超有效的方法。香，让你性感100%。UPUP的美胸祕密，头发闪闪发亮的照顾守则，缭绕充满诱惑的随身香，当个名副其实的香美人。香，让你幸福100%。利用香味让自己大变身，打造让另一伴流连忘返的芬芳居家，只要一个小方法就能制制造幸福感。香，让你浪漫100%。自制专属的香水味，私房的香气健美茶饮，香气的祕密穿法，让你一整天都很迷人。

越累越要保持芳香的自己：

这种香味让我有种净身的仪式，感觉可以排除掉全身上下杂质与不顺心的事情。说它是我用来解压的最佳方式也不为过。

从喜欢的香味看修改：

你属于哪一种？不同气息的香味，除了对身心有不同的作用外，从每个人所选择的香气中，还能看出潜藏的个性。

洋溢着少女气息的香水：

就像少女身上的气息，听说男生都会非常喜欢。

宫廷香气学的致吸引：

美艳一世的埃及艳后，如何让肌肤美纤夺目、迷人出众？春秋战国时代的西施、唐朝的杨贵妃是如何倾国倾城的？

去痘淡斑小天后：

它具有抗癌功能，这是众人皆知的事，但你一定不知道，它其实是个去痘圣品！

瘦身迷失香精油：

这美丽又迷人的芳香，也是瘦身的大功臣，因为它是很强的收敛剂，对松弛的皮肤有紧实效果哦！

名模美腿的柠檬精油：

它对柔软肌肉的效果不错，录影久站或逛街走太久会拿它来按摩腿部，舒缓疲劳的双腿，才不会出现“小萝卜”！

生理周期的香气护理：

在腹部轻轻按摩，能有效地舒缓痛经，它可以调节月经周期，还具有保健子宫的作用，让生理期的不适感都不见了！

作者介绍：

目录：

[就是要有女人味](#) [下载链接1](#)

标签

陈孝萱

美容

精油書

评论

香氛疗法为基础的保养观念。

广告而已

[就是要有女人味](#) [下载链接1](#)

书评

以为是一本美容书，翻开却满满都是讲怎样使用精油。

精油，私以为，不适合广大的中国国情而美女，大多数文笔是真的不行。

感兴趣的只是陈孝萱，美丽得落落大方。

至于詹仁雄和吴宗宪，是要一个花心丑男，还是要一个不负责任的gay？

对女人来说，真是一个难选的抉...

[就是要有女人味](#) [下载链接1](#)