

3秒鐘改變人生



[3秒鐘改變人生_下载链接1](#)

著者:喜歲小太郎

出版者:笛藤

出版时间:2007-10-19

装帧:平装

isbn:9789577104861

「真的只要3秒就能幸福嗎？」

這是這本書最重要的主旨。

你覺得呢？

你心裡是不是想：

「怎麼可能！」

老實說，以前我是這麼想的。

可是現在，

我卻認為改變人生，

根本不須要用到3秒。

從現在起的一個小時，在你差不多看完這本書的時候，
你就會知道為什麼了。

首先，請你先看看下面這個故事。

1991年的秋天。

接二連三的颱風，
把青森縣九成的蘋果都給吹落在地。
辛苦栽培的蘋果竟落得九成血本無歸，
果農們都非常失望的唉聲嘆息。

電視跑馬燈似的不斷播報這則消息，
也讓這件事成為眾所皆知的新聞。

不過這時候，
就有個人生性樂觀！

『沒關係！沒關係！』
他總是這麼說。

可是蘋果都掉光了呀！怎麼還說沒關係呢？

這個人的想法是：

「那就把還掛在樹上的蘋果，
取個『不落榜蘋果』的名字，
一個一千圓賣給考生不就好了！」

結果，儘管價錢稍嫌貴了點，蘋果卻在轉眼間銷售一空。

考生們都很開心的啃著這個「不落榜蘋果」。

這個人不拘泥掉在地上的那九成蘋果，
他看到的是還留在樹上的那一成蘋果。
其實是觀點的不同。
是觀點的不同。
不同的觀點。

就這樣……3秒鐘改變一生序曲

抬頭挺胸向前走吧！

同樣情境，有人會唉聲嘆氣。

有人卻會開心的把錢賺進口袋，

同時也讓客人高高興興。

一個著眼點的不同，人生就會有一百八十度的改變。

只要改變觀點，人生也能瞬息萬變！

颱風吹落的蘋果，

無關好壞，

不過就是個既定的事實。

只不過你怎麼看，怎麼因應是你的自由。

既然這樣，

你不會想要擁有

讓人生更快樂的正向思考嗎？

你不會想要往有錢賺的方向看嗎？

不會想瞭解馬上就能得到幸福的觀點是什麼嗎？

前面蘋果的故事，

是心理學博士小林正觀先生告訴我的。

這本書收集許多人生達人們

3秒鐘改變人生的觀點想法

並分成四個章節結集而成。

每一個主題都是獨立的，

所以不管你從那裡看起都無所謂。

● 幸福樂活館

馬上快樂的觀點，讓你每天幸福的療程。

● 職場樂活館

大大提昇工作快感的工作達人療程。

●金運樂活館

招財進寶的百萬富翁療程。

●戀愛樂活館

讓你成為萬人迷的溝通達人療程。

也許在你讀完這本書的時候，

會有莫名幸福的感受。

沒錯！幸福根本不須要理由。

那是因為幸福，

不須要「追求」，

必須去「發現」。

我恭候您大駕光臨許久了。

歡迎來到幸福樂活館的世界！

作者介紹：

日本天才文案創作者喜歲小太郎文案創作者，追隨日本心靈學會之衛藤信之學習心理學，並取得心理諮詢師資格。以語言、文案為終身職志，而在廣告製作的正職之外，幾乎從不間斷的透過電子雜誌將每天一句的幸福名言寄給五千名讀者，並彙集成一瞬間改變人生的名言集

目錄: 前言

CHAPTER 1 幸福樂活館

3秒鐘得到幸福的方法

不結婚=不幸？

「龜兔賽跑」內幕

幸運兒的深層意識

時來運轉的動腦方式

幸福是什麼？

最接近幸福的距離

回首人生

傳奇舞台劇

超讚的警衛

憂鬱的方法

運氣好

向前跨一步

神準的心理學家

聖誕老公公的真實身份

成功是因為缺乏勇氣

不花一毛錢就讓你改頭換面

一個月就讓你煥然一新

沒問題

宇宙法則
經驗只有2種
做自己的真意
延長壽命的方法
3秒鐘消除煩惱的觀點
治療禿頭的名言
當然是一百分囉！
你知道嗎？

精神是健康的根本
讓上帝動起來的方法
蓮花怎樣才會開得美？
CHAPTER 2 職場樂活館
問題改變人生
競爭對手是誰？
NICE！傻瓜
你會填什麼？
裝忙扭轉現實的男人
如何發揮最大的力量？
怎麼賺女性消費者的錢？
百分百不失敗的方法
沒見過這樣的公司
喔，沒問題，沒問題
上帝的絕佳創意
創造傳奇的方法
滯銷的共通點
敢大聲就贏
一流的條件
N極與S極

破除不可能的方法
超專業法則
CHAPTER 3 金運樂活館
有錢人都愛乾淨？
有錢人的思維
25歲的百萬富翁
「想像」成為百萬富翁的方法
裏藏著大夫翁祕密的小圓餅
事業成功的秘訣

CHAPTER 4 戀愛樂活館
3秒鐘縮短心靈距離
百分之百吃得開的男人
你是好男人或是好女人嗎？
頂尖的酒店公關
世界最長壽的秘訣

逆境魅力
1分鐘分辨好男人的方法
不備喜歡的盲點
人生快樂加三倍魔咒
喜悅加三倍的方法

萬人迷婆婆的秘密
仰慕一句話

春天的魔法
今天這一天
結語

• • • • • (收起)

[3秒鐘改變人生 下载链接1](#)

标签

191

评论

[3秒鐘改變人生 下载链接1](#)

书评

[3秒鐘改變人生 下载链接1](#)