

行为背后的心理奥秘

[德] 贝特·萨勒 (Bett Schaller) 著
王薇 译

行为背后的 心理奥秘

Die Macht der Psyche



为什么 贪睡者反而记性更好?
为什么 我们在照相之前爱梳头?
为什么 我们会“左耳进，右耳出”?
为什么 男人心跳更快，女人更喜欢?
为什么 信用卡会让我们花更多的钱?
为什么 我们在紧张的情况下更愿意与人共处?

中国 人民大学出版社

[行为背后的心理奥秘 下载链接1](#)

著者: (德) 萨勒

出版者:人民大学出版社

出版时间:2008-9-1

装帧:16开

isbn:9787300095387

为什么贪睡者反而记性更好？为什么我们在照相之前爱梳头？为什么我们会“左耳进，右耳出”？为什么男人心跳越快，女人越喜欢？为什么信用卡会让我们花更多的钱？为什么紧张的情况下我们愿意与人共处？我们的记忆会不会骗人？人在觉得被重视、被赏识的时候，潜能到底有多大？无孔不入的媒体是怎样影响我们的人格与生活？都是一句“我爱你”，你们的爱情又有怎样的形态？为什么明明心里有了主意，关键时刻又会被他人的意见所左右？“便宜没好货，好货不便宜”这是真理，还是商家的噱头？

这是一本让我们找到自己的书；这是一本让我们认识他人的书；这是一本让我们明白人际交往是怎么一回事的书；这是一本解答我们的好奇，并让我们更好奇的书。

本书分析了日常生活中上百个最具科学性与社会效应的人类行为，并揭开隐藏在这些行为背后的心理奥秘。书中通俗易懂的实例和语言将引导你去发觉身边的意义世界，启发你去思考那些每天都在身边发生的人类行为。而且借助本书，你将会发现：只有了解人类的本性，才能够用更合理的方式对待别人；懂得合理对待别人的人，才能取得更大的成功。

作者介绍：

贝特·萨勒（Beat Schaller）具有心理学、新闻学、政治学的多元知识背景，并获得了洛桑工商管理硕士学位。

曾任某所商业职业学校校长一职，并达10年之久。

现任瑞士最大的综合性大学——苏黎世大学经济管理系高年级讲师、国际知名能源服务企业的经理、州议员。

畅销书作家，著有《语言的力量——在交往中使别人信任你的101个工具》等书。

目录：

[行为背后的心理奥秘](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理

心理学行为学

心理学通俗读物

生活

行为背后的心理奥秘

动机

社会科学

评论

简单

: C912.68/4245

没啥用，浅

太简单了，内容杂而不深。

写得很零碎，也不深入，没有啥看头

本书过于简单，只是很多东西的集合，而不新颖、独特。

一般。不喜欢这种写书方式。

蜻蜓点水。

看的很快这本书，好像也没啥，娱乐

谈话中的三秒原则,你向别人提出一个问题；等待三秒钟的时间。你获得别人的答复。你再等上三秒钟。最后你继续发言。

当给出一个确定的定价（预算）的时候，我们要利用最大限度原则。当给出一个目标的时候，我们要利用最小限度原则。

不是很有系统，堆了很多概念，大部分都是一带而过，只有少数几个是让我有所收获的

在生产部实习打发时间看看，编排有点杂乱，不过也有值得学的心理学内容

其实就是《影响力》，大部分例子都完全照搬的

有点散,还行

一些常识，较基础。

快餐书。

不要陷入统计和表象的惯性，越能看透这些就越发现这些其实是雾，是鸟群临时在空中排成的一个图案，很多时候没有意义可言。这本书只能当成休闲娱乐的书看看而已。

了解一个人，从行为开始。

快餐书，不深入，适合不看书不思考不问为什么的实干者

没有太大的实质意义，只是揭示了一些日常生活中的行为趋势，并且也没什么解释

[行为背后的心理奥秘 下载链接1](#)

书评

最想对作者说：你以为你在写什么，百科全书吗？

作者多元化教育的背景挺吸引我，本以为他会深入浅出，分析一下真正“背后”的东西。看了才知道萨勒只是在简单地堆砌材料，上下文根本就没联系！很多时候就是一个名词解释，例子倒是有趣。如果只是这样的话，建议萨勒去写年鉴好了...

这本书讲的很浅很基础，大多数例子在其他书中都看过了。1

时间越久遗忘的越少，遗忘在睡眠两小时内会停止，达到停损点，即50%左右。2

记忆会朝着利于我们的方向修改，记忆会删掉那些令人不快的部分，然后添上一些让人向往的东西，最后再把过去的事件赋予新的含义。这样一来...

莎士比亚的《哈姆雷特》第二幕第二场，主人公有一段激昂的仰天长啸：“人类是一件多么了不得的杰作！多么高贵的理性！多么伟大的力量！多么优美的仪表！多么文雅的举动！在行为上多么像一个天使！在智慧上多么像一个天神！人，宇宙的精华，万物的灵长！”这世上的几十亿人，每...

——评《行为背后的心理奥秘》文/流年

之所以选择购买此书，一是湛卢文化发行出版，湛卢文化发行策划过很多商业图书的精品，二是被书名吸引，本人对心理学，行为学，社会学比较偏爱。

客观的讲，看完之后，非常失望。内容简单，表浅，很多现象的描述与理论的阐述都显得过于...

本书分析了众多生活中心理行为，语言比较简单，读者很快就能够读懂。但至于内容，则没有我想象的那样专业，适合没有心理学基础的大众消遣，建议大家泛读为主。

泛泛罗列了一堆现象，大多数现象没有什么吸引力，也没有分析“背后”的奥秘。一句话，这是一本很泛的书，所以，泛泛的书，泛泛的读。

也许是希望过高，所以失望也越大。很多现象都点到了，平时我们注意到的，没注意到的。但每每看完一小截都觉得意犹未尽，懂了又似乎没懂，说的不够透彻，不知道是心理学本身就有太多不能解释不能用逻辑推断的事情，还是其他原因，作者把大量的笔墨放在了现象上，而对现象背后...

[行为背后的心理奥秘](#) [下载链接1](#)