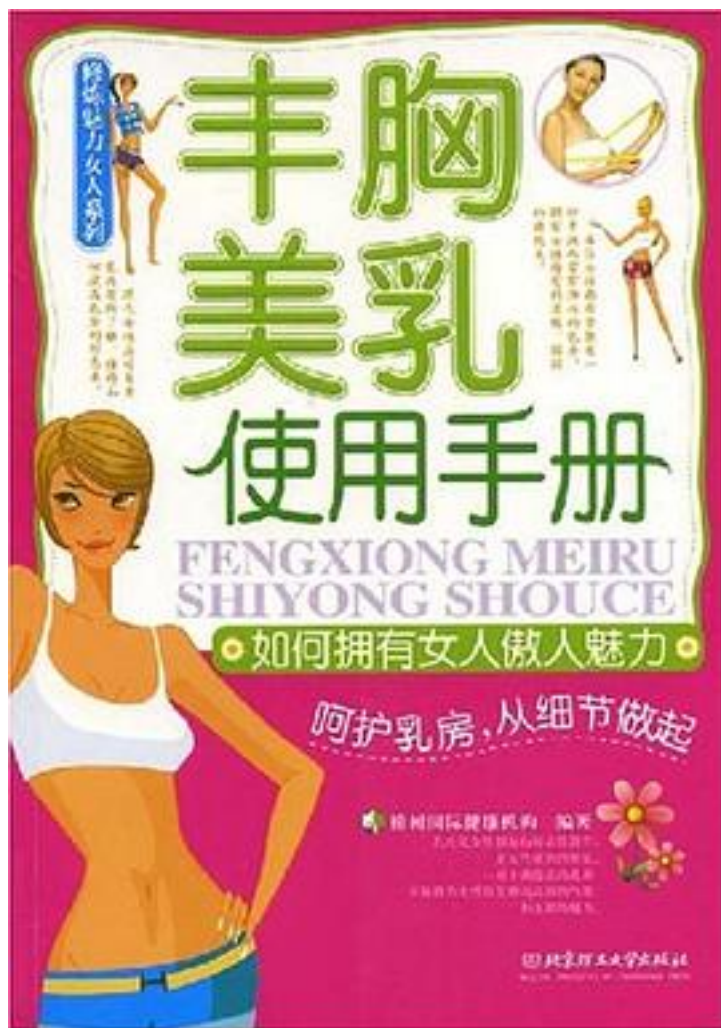


丰胸美乳使用手册



[丰胸美乳使用手册_下载链接1](#)

著者:橡树国际健康机构

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787564015978

《丰胸美乳使用手册:如何拥有女人傲人魅力》从丰胸塑体的多种角度和方向出发，为

你详细介绍了各种已得到实践认可的、科学专业的丰胸方法，并且介绍了日常饮食中对丰胸有一定帮助的菜、汤、粥、药膳等食谱，旨在让读者能够根据自己的需要和想法科学地丰胸塑体。只有“丰”得科学，才能“丰”得健康。只有找到真正属于自己的健康丰胸之道，才能够真正成为一个健康的、拥有胸部曲线美的人。

长久以来很多女性都对胸部美有一个错误的认识：乳房越大便越美。但实际却并非如此，胸部要与个人的身材、体型等因素相协调才能给人以真正的美感，太小或太大都不是真正的美丽。

因此，真正的丰胸并不是一味地让乳房变大，而是要采取各种科学的方法让乳房健康、挺拔、大小适中，以表现出女性的形态美。

作者介绍:

目录:

[丰胸美乳使用手册_下载链接1](#)

标签

女性

美体

健康

科普

手册

女人

皮囊

1

评论

一向讨厌编著的书，大都印象极差，这本算是美胸大杂烩，很全。主要是很多按摩手法，我一直都知道的，但就是没开始执行。我好怀疑木瓜是否真能丰胸，不是番木瓜，本土木瓜来的，一直一直流传，每本书都有，同学也有人实践，结果未得知，我的疑问谁能证明给我看！

是比较全面的一本书，但有的时候感觉缺少配图，不够直观。

丰胸主要是靠毅力，我之前也尝试很多种丰胸方式，大多没有坚持下来，后来学会了按摩，坚持了2个月，现在到C了，平时按摩的时候配合丰胸精油，比如现在市面上的宜沁芬丰胸精油就比较不错，纯植物的，没有副作用，性价比高。

[丰胸美乳使用手册_下载链接1](#)

书评

[丰胸美乳使用手册_下载链接1](#)