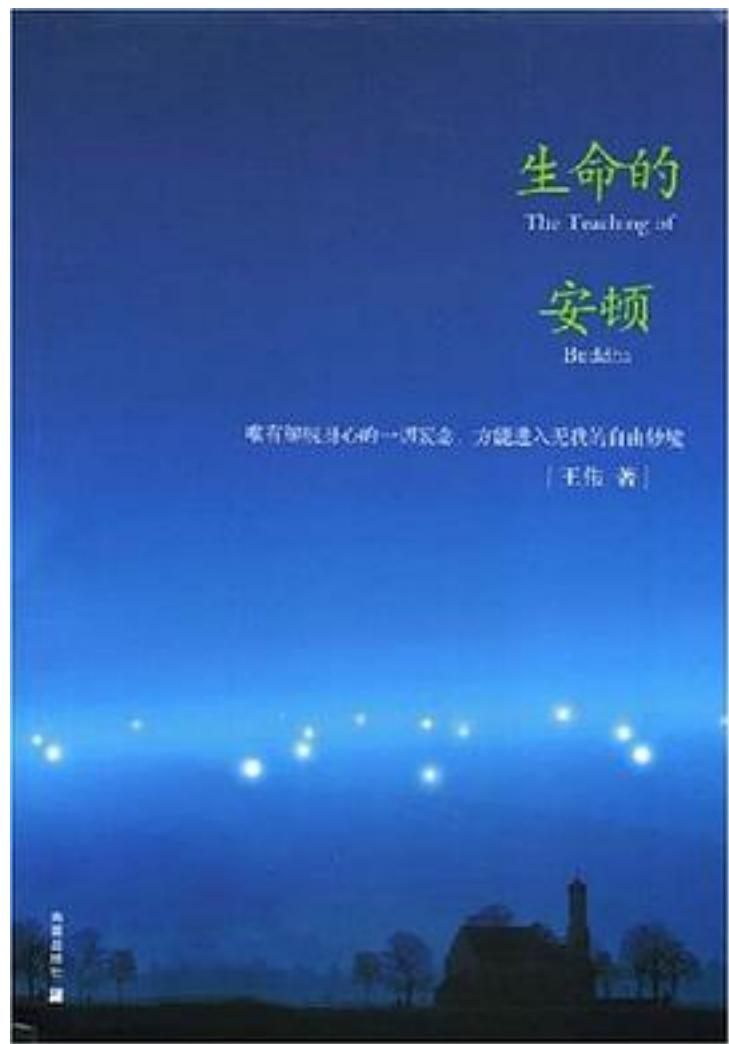


# 生命的安顿



[生命的安顿\\_下载链接1](#)

著者:王伟

出版者:海南出版社

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787544325158

《生命的安顿》作者从教义、修学以及在现实生活中运用三个方面，全面阐述了佛教的基本思想。语言通俗，笔调生动。他打通今古，沟通中西，综合文学、哲学、管理学等多学科知识，让人目不暇接。尤其是对于每个问题的个人体悟，及其在生活工作中的运用心得，多有创见，启人深思。凡是对生命有过迷思、对生死有过困惑、对情感有过挣扎的现代人，都能从阅读《生命的安顿》中获得有益的启发，得以亲近佛法、开启智慧、安顿生命。

作者介绍：

目录：写作缘起

如何阅读本书

上卷 闻思篇：佛典简读

导读 佛陀的教育

\*\*章 佛陀圣传

一、 觉悟之路

二、 \*后一堂课

三、 佛教传播

第二章 身相与德行

一、 佛的三种身相

二、 佛的现世因缘

三、 德行

四、 解救

五、 觉悟的路径

第三章 佛陀之心

一、 慈悲、弘愿与十善业

二、 无明与贪执

三、 十二因缘与六道轮回

四、 因果模型

五、 无常与无我

六、 相由心生

七、 空的真境

八、 中道与八正道

九、 四圣谛——四大真理

第四章 佛性的开展

一、 五浊恶世

二、 烦恼

三、 人生的破解

四、 心垢

五、 佛性的开展

第五章 修道与证悟

一、 修心

二、 修福

三、 善行

四、 悟——明心的旅程

五、 道——本分的根基

六、 信——“觉正净”自性三宝

第六章 在生活中修行

一、 出家修行

二、 在家修行

三、 家庭生活

四、 女性的立场

五、 国家政治

## 第七章 僧团的世界

一、戒与礼仪

二、“六和敬”

三、僧团的世界

四、僧团的建设者

结语 法海慈航

下卷 修证篇：回归本心

导读 人，是要有一点宗教精神的

\*\*章 回归本心

一、身体与物质——回归“本命”

二、精神与文化——回归“本色”

三、心灵与宗教——回归“本心”

四、生命的安顿

## 第二章 财富的观念

一、财富现象的障眼法

二、业力：财富之源

三、布施：致富之路

## 第三章 一颗禅心

一、现代禅理

二、一种禅思

三、一股正念

四、一颗慈心

五、我的禅定观

## 第四章 坐禅实修

一、坐禅：实修的方法

二、禅修的境地

三、禅修：改变工作方式

四、禅修：改变生活态度

## 第五章 生活的智慧

一、经典幽默

二、佛喻

三、箴言与诗证

四、成语有慧缘

结语 《西游记》：一个人的修行笔记

编后随感

• • • • • (收起)

[生命的安顿 下载链接1](#)

## 标签

佛学

佛教

哲学

自我提升

慢

宗教学

老焦推荐的

教义

评论

最喜欢里面的一句话——“强者不是压倒一切，而是不被一切压倒”！

---

大国学基金会于2010年6月5日捐赠

---

当代年轻人的启迪。通俗易懂，特别对不知道佛宗教的人。是一本导读。里面包含着很多佛经，它结合多学的知识。从而引导着怎么去体会人生得到自我。

---

[生命的安顿\\_下载链接1](#)

书评

---

[生命的安顿\\_下载链接1](#)