

# 自耕自食. 奇蹟的一年



[自耕自食. 奇蹟的一年 下载链接1](#)

著者:芭芭拉·金索夫

出版者:天下遠見出版股份有限公司

出版时间:2008/08/29

装帧:平裝

isbn:9789862161869

芭芭拉·金索夫在住了25年的亞利桑那後，深感多年來在超級市場買到的食物都是從遠

地運來的，為了保持食物的新鮮和賣相，少不了添加各種化學物，運費也使食物的價格偏高，於是2004年舉家遷回雨水充沛、作物茂盛的肯塔基。

在一年的實驗生活中，金索夫一家只吃自己種出來的蔬果和飼養的雞，不足部分則向一小時車程範圍內的鄰居購買，徹底實踐「食物里程」這個當紅的概念。改變飲食習慣和種菜養雞固然辛苦，然而當每一天的餐桌上都擺滿自製的新鮮美味食物（包括自製乳酪）時，一切付出都得到報償。

書末，這位知名小說家營造出本書的最高潮：他們從小養大的母火雞終於懂得和同類交配（先前「她」看上的是男主人史帝文）、懂得孵蛋，也終於奇蹟似的孵出了十隻小火雞，讓這一家的實驗生活劃下成功的句點。

作者介紹：

芭芭拉・金索夫（Barbara Kingsolver）

1955年生於馬里蘭州。從小就愛寫詩、寫故事。大學先是主修音樂，後來改修生物學，之後拿到演化生物學碩士。1980年間從事科學寫作和自由投稿作家的同時，開始發表短篇小說和詩。

金索夫懷孕時得了失眠症，為打發漫漫長夜，她寫出第一本長篇小說《The Bean Trees》。此書廣受好評，被全美許多中學和大學選為文學教材，並譯成十幾種語言。出版了十一本詩集、散文和小說，包括暢銷小說《The Poisonwood Bible》。

《自耕自食・奇蹟的一年》是金索夫的第一本敘事性長篇非小說，2007年甫上市就登上《紐約時報》暢銷書榜。2000年金索夫得到美國國家人文基金會頒發的最高榮譽：國家人文獎章。

史帝文・霍普（Steven L. Hopp）

艾莫瑞一亨利（Emory and Henry）大學環境科學教授。

卡蜜兒・金索夫（Camille Kingsolver）

在杜克大學修生物學、解剖學，以及舞蹈。目前教授瑜珈。

目錄: 1. 搬到那個能餵養我們的地方

2. 等待蘆筍

3. 躍向春天

4. 跟蹤一棵單年蔬菜樹

5. 採羊肚菌

6. 莉莉的養雞事業

7. 感恩

8. 栽培信任

9. 六件不可能的事

10. 好好吃鄰居的飯

11. 慢食國家

12. 義大利瓜之賊

13. 滅頂於美味番茄之海

14. 收成那天你逃不了

15. 那裡的魚戴著皇冠

16. 打碎南瓜

17. 慶祝的日子

18. 一月吃什麼?
19. 餓月
20. 「我們有小寶寶了！」  
· · · · · (收起)

[自耕自食. 奇蹟的一年](#) [下载链接1](#)

## 标签

文化

生态

饮食

美国

随笔

社会学

生活

BarbaraKingsolver

## 评论

食道即天道！

---

库记蹭的~~~有点乌托邦

## 书评

这个书名是真好！不知道有多少人被这个书名骗了然后又能读下去？

书是好书，不管是名字还是内容。田园牧歌，是看上去浪漫唯美，做起来汗流浃背的事。没有真正务过农的人，往往是在想像里实现梦想，而这本书的作者，却是身体力行了，只是她开始也并没有抱着浪漫的想像，不过...

<种花种菜种春风>是一本很简单的书，只是一位美国农民的经验和心得。这本书又不简单，生态学，植物学，经济学，社会学，人类学，全都包含在内了。给习惯归纳中心思想的同学来说，大概意思就是如果想特立独行过自己的人生，人都难做，书也难写，而且没人看就是了。 ...

不要被文艺的封面骗了。并非是一本园艺书，亦非彼得梅尔《山居岁月》一样的享受慢生活叙事散文，其实是本严肃的关于食品的书，目前作者的观点有：禁欲，吃当地生产的当季食物（减少运输在途的矿石燃料浪费）；勿食加工食品；抵制转基因；保护基因的多样性，批评谋利而大面积...

我喜欢特别的日子要做一点特别的事情。在看到作者为自己设计的50岁生日，我觉得真是酷毙了。我还从来没有度过这么有仪式感的生日。

不过考虑到现实情况，请50个人来参加我50岁的生日也只能是一个想法（因为真的没有50个朋友那么多），可以我越来越不喜欢人多的场合。也许可以...