

6岁前决定孩子一生的健康



[6岁前决定孩子一生的健康_下载链接1](#)

著者:金德熙

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787561337042

《6岁前决定孩子一生的健康(负责任的父母一定要读的儿童健康圣经)》集合了金院长二十年的儿童健康管理经验，是韩国近年最畅销的儿童健康指南。如果您希望自己的孩子身心健康、幸福地度过一生，那就一定要在六岁前奠定健康基础。金院长告诉您如何建立独一无二的母亲牌健康计划，提高免疫力的快乐亲子健身操，必须改正的错误育儿观念……《6岁前决定孩子一生的健康(负责任的父母一定要读的儿童健康圣经)》还讲述了如何通过构建健康环境来预防过敏性皮炎、过敏性鼻炎和哮喘等儿童常见疾病，其中也包括饮食疗法等。《6岁前决定孩子一生的健康(负责任的父母一定要读的儿童健康

圣经)》的目的是帮助您孩子身体健康、精神健康、心理健康，改善孩子的健康根基，保证一辈子的健康。

韩国有句老话叫作“小生大长”，意思是说体型小的孩子容易生产，虽然体重或身高稍微不足，但是长大后跟其他孩子就没有区别了。但是如果到3—4岁还是比正常孩子小，那长大成人后体重轻或者身高矮的可能性就会很大。所以，密切关注孩子6岁之前的生长发育状况，非常重要。6岁前的健康是活到100岁的健康基础。

作者介绍:

目录:

[6岁前决定孩子一生的健康_下载链接1](#)

标签

健康

育儿

评论

[6岁前决定孩子一生的健康_下载链接1](#)

书评

[6岁前决定孩子一生的健康_下载链接1](#)