

梦



[梦_下载链接1](#)

著者:维蕾娜.卡斯特

出版者:国际文化出版公司

出版时间:2008年

装帧:平装

isbn:9787801737731

本套丛书系国际文化出版公司最新引进, 瑞士著名心理学家维蕾娜·卡斯特最重要作品的合集, 在国际心理学界占有重要地位, 拥有非常高的学术水准和实用价值。

卡斯特以多年研究心得和深入浅出的解析, 用清新简练的文笔, 生动鲜活的事例, 向读者阐述了有关自我、梦境、信任、命运、恐惧等诸多人类最根本的心理命题。

本套丛书是广大心理学研究者、心理学爱好者, 以及追求幸福生活的众多读者了解当代世界心理学发展最新趋势、提高心理素质以及走出心理阴影、克服心理障碍的必备书目。

《梦: 无意识的神秘语言》做梦是人类的特有现象, 但是我们的梦意味着什么? 为什么研究梦有意义? 维蕾娜·卡斯特认为分析梦是令所有愿意与自身打交道的人兴奋和感到意外的活动。梦甚至能揭示我们是怎样的人, 以及我们曾经想成为怎样的人。梦指向我们全新的内心, 致使我们重新寻找到生活的目标。梦也偶尔让人生畏, 一些梦中的画面和事件可能会长时间伴随我们, 或者可能成为人生旅途中有意义的标示。

作者介绍:

维蕾娜·卡斯特1943年出生于瑞士世界最著名的心理学家之一，现为苏黎世大学心理学教授，苏黎世荣格心理学研究所客座研究员，国际分析心理学协会和国际精神分析心理学协会主席，同时担任心理治疗师，并拥有个人诊所。在多年的诊疗工作中，卡斯特积累了相当丰富的实际经验与大量的病理资料，这使她的作品更能贴近广大读者的真实需要。

维蕾娜·卡斯特是一个非常高产的作者，其作品主要涉及情绪、人际关系以及象征学领域，以如何走出心理阴影，如何面对不幸与哀伤，以及如何处理人与人之间的关系问题等为主题。例如：《摆脱恐惧和共生的方法》《放手与找到自我》《梦：潜意识的神秘语言》《相信自己的命运》，等等。

维蕾娜·卡斯特的作品可读性强，通俗易懂，不仅在心理学专业领域，同样在非专业大众领域，都受到了广泛的欢迎，并被翻译成多国文字出版。

目录: 前言

幻梦

从吉尔伽美什到荣格都对梦感兴趣

什么是梦

梦为什么有益

分析心理学家荣格的梦

荣格的梦理论

第一梦理论：情结导致做梦

第二梦理论：梦补偿意识行为

梦和自性化过程

梦的创造力

心理治疗诊所利用梦进行心理治疗

· · · · · (收起)

[梦 下载链接1](#)

标签

心理学

梦

精神分析

潜意识

卡斯特

心理

释梦

瑞士

评论

这个姑娘是荣格的信徒。对荣格的理念剖析得很深刻。这算是对于荣格作品解读的一本书。不仅有荣格的学说，也有自己的看法。挺不错的。

作者，你有啥观点？

介绍荣格对梦的解释，像笔记一样简洁明了

荣格。果然我依然觉得心理学书籍，很生涩啊。

翻译的外行，影响阅读的感受

浅显易懂，比较适合初学者20150817

初级释梦书，里面有一章是“荣格的梦”，讲了荣格释梦的两个基本理论，即情结导致做梦和梦的补偿理论。这书符合卡斯特作品的一贯风格：浅尝辄止，对于初学者，可以了解理论大观，但是可能尚无法感受到理论的味道；对于门内者，有点意犹未尽。所以读起来有点不舒服，不过里面有些梦的例子，值得看看的

自己才是最好的解梦者-----了解一下我们身边最常见的梦

嗯 读完没什么感觉 maybe我自己的原因。读书静心还是不错的。

刚刚买入，受朋友影响，有兴趣。。。

就像做了个梦

[梦 下载链接1](#)

书评

梦者找解梦师解梦时，最常问的问题是：“这个梦很怪异，会是什么意思呢？”或者“这个梦预示了什么呢？”这反映了大多数人对于梦的认识。问第一个问题的人，他们相信梦一定是有含义的，如果梦是无缘由地产生，那为什么又是那么真实呢？怎么可能没有含义呢？问第二个...

[梦 下载链接1](#)