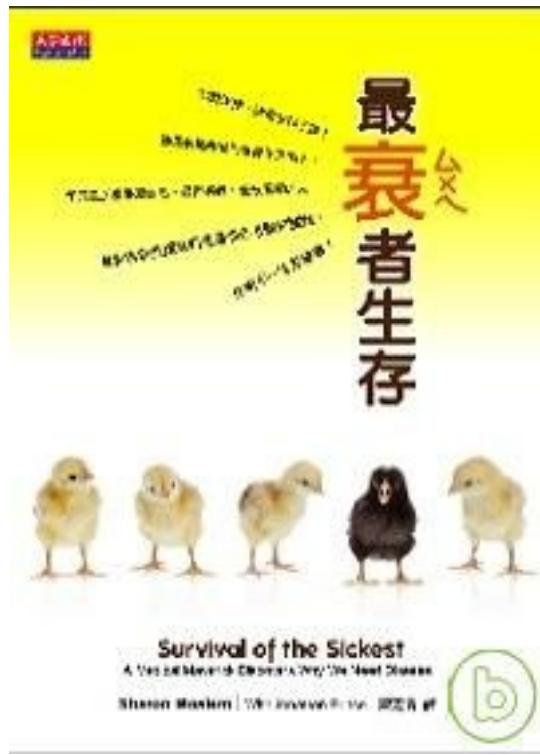


# 最衰者生存



[最衰者生存 下载链接1](#)

著者:莫艾倫

出版者:天下文化

出版时间:2007年10月31日

装帧:平裝

isbn:9789862160275

物競天擇，強者生存？錯！

通過嚴酷考驗而倖存下來的人，

常常是那些最衰弱者、最倒楣者、最被看衰的人。

有些疾病是讓我們通過演化考驗的關鍵，

生病不一定是壞事！

有一天，寒冷氣候突然降臨，就像電影「明天過後」的情景。到處冰天雪地，許多人都凍死了，什麼樣的人最可能會生存下來？是糖尿病患者！他們血液中的高血糖發揮抗凍劑的功能，就像林蛙一樣，擁有度過寒冬的高超能力，而且糖尿病患者尿很多，可以降低體內水分，避免水分在體內凝結成冰晶，讓器官組織內傷。

瘧疾是全球十大死因之一，每年有數億起病例。但不是每個病患都會死亡，究竟是什麼幫助那些人逃過一劫？答案之一是蠶豆症！全世界有超過四億人罹患這種病，他們不能享受嗑蠶豆的樂趣，可是塞翁失馬，焉知非福，他們變形的紅血球並不提供瘧原蟲住宿。

萬一環境又異常變化，或者大瘟疫再度降臨，生死關頭，誰能活下來？

是那些沒有病痛、健康過日子的人，還是宿疾纏身、身體衰弱的人？

嗯，那可很難說……

## 作者簡介

莫艾倫(Sharon Moalem)

加拿大多倫多大學的人類生理學博士，專注於神經遺傳學與演化醫學這兩個新興的領域。他的研究發現了家族性阿茲海默氏症與血色沈著病這種遺傳疾病有關聯。

莫艾倫發表的專業論文，主題從蜜蜂的免疫學到疾病在演化上的好處……，領域非常廣泛。

拿到博士學位之後，他到紐約接受西奈山醫學院的醫學訓練，之後繼續從事研究工作。現居住於紐約市。

普林斯(Jonathan Prince)

柯林頓時期的白宮資深顧問以及總統演說講稿起草人，也曾擔任副助理國務卿。

2005年，由於他在政治形象廣告方面的功力，被《君子》(Esquire)雜誌譽為美國最傑出與足智多謀的人物之一。

## 譯者簡介

陳芝儀

畢業於陽明大學生命科學系，大四時開始正視自己對文史的興趣，畢業後即到雜誌社工作，曾經擔任《科學月刊》文字編輯、主編，期間也為兒童雜誌《地球公民365》撰稿至今。

現為專職翻譯，譯有《AFTER MAN——人類滅絕後支配地球的奇異動物》(如何出版)、《奇妙的塵埃》(先覺出版)、《古法怪療》(究竟出版)。

## 作者介绍:

莫艾倫 著

加拿大多倫多大學的人類生理學博士，專注於神經遺傳學與演化醫學這兩個新興的領域。他的研究發現了家族性阿茲海默氏症與血色沈著病這種遺傳疾病有關聯。

莫艾倫發表的專業論文，主題從蜜蜂的免疫學到疾病在演化上的好處……，領域非常廣泛。

拿到博士學位之後，他到紐約接受西奈山醫學院的醫學訓練，之後繼續從事研究工作。現居住於紐約市。

普林斯 著

柯林頓時期的白宮資深顧問以及總統演說講稿起草人，也曾擔任副助理國務卿。

2005年，由於他在政治形象廣告方面的功力，被《君子》(Esquire)雜誌譽為美國最傑出與足智多謀的人物之一。

陳芝儀 譯

畢業於陽明大學生命科學系，大四時開始正視自己對文史的興趣，畢業後即到雜誌社工作，曾經擔任《科學月刊》文字編輯、主編，期間也為兒童雜誌《地球公民365》撰稿至今。現為專職翻譯，譯有《AFTER

MAN——人類滅絕後支配地球的奇異動物》(如何出版)、《奇妙的塵埃》(先覺出版)、《古法怪療》(究竟出版)。Email: feliciac.y.c@gmail.com

目录:

[最衰者生存\\_下载链接1](#)

标签

衰人生存

台湾

自然科普

系统科学

科普

文化

投25

## 评论

[最衰者生存 下载链接1](#)

## 书评

病者生存是一本极有意思的生物医学科普读物，里面的例子都十分有趣，整体却有很强的内在逻辑性，是我近一年来读的最好的科普作品。摘录一些我感到最好玩的部分。现代人认为食盐高会导致高血压，研究表明非洲裔美国人的血压对食盐尤其敏感。可能原因如下：奴隶贸易中非洲奴隶...

糖尿病很多情况是一种遗传病，为什么在进化的道路上，自然选择没有剔除掉它呢？很大原因是因为，糖尿病帮助我们度过了过去的冰河期。13,000年前的冰河期，气温急剧下降。而体内糖份多的人，可以有效使血液抗冻不结冰。拥有高浓度糖份的遗传习性的人，最可能度过冰河期生...

### 转发至国学数典论坛

血色沉着病是西欧常见的遗传病，导致铁质在体内积累达到超载地步，长时间会导致破坏肝脏和胰脏。有人用放血的方式，可以降低血液中的铁含量，减轻病症。为什么大自然进化没有消灭这种疾病？原因就在于这种疾病是一种次优平衡选择，让我们避免今天...

### 第一章 | 走出健康误区 不易盲目补铁

首先作者在引言部分就以亲身经历给我们对血色病做了简单的阐述，简而言之，血色病是体内一种铁代谢障碍性遗传病。正常情况下，当机体制检到体内铁含量过多时，它会自动减少小肠从食物中吸收铁，从而降低铁含量。因此，即使我们摄入了大...

September 06, 2008 Survival of the Sickest: The Surprising Connection between Disease and Longevity

这本书的名字只是个噱头，并不是书真正的论点，副标题起得更是不着边。此书其实是本介绍进化生物学理论的科普书。我对此一题目向来就有兴趣，因此读来很有收获。作...

传说中佛陀的父王害怕摩耶夫人梦中预兆成真，在佛陀乘辇出宫四度巡游的时候，把老弱病残都赶到一边，让佛陀看到的路上来往的都是年轻健康、容光焕发的人，以为这样他就不会为不愉快的景象所触动而心生不安。经文中说，由于诸天众神做了手脚，佛陀迎面撞上了一位老者。“佛陀...

生命，本就是一种妥协。科学就是不断修正，我们在批判前人结论的基础上建设。进化只是解决当时一个问题，并不是全面的。我们体内遗留的一些基因只是保障我们明天不死，而不是40年后不死。就像那句话“那些杀不死我们的，迟早会杀死我们”。David M · Buss的[《进化心理学》]也可...

这本书很有趣。如果本人具备一定的生物学、医学基础，我可能更加明白个中妙处。书里告诉我们：现在我们遇到的很多疾病（血色病、糖尿病、蚕豆病、皮肤癌，只记得这几个）都在漫长的进化进程中曾经帮助过我们，使我们免于灭亡。举个例子：糖尿病“是一组由于胰岛素分泌缺陷和/...

在精彩豆列里看到了这本书，看了推荐理由觉得挺有意思，就抽空看了。的确是科普读物，语言很浅显易懂，也没故弄玄虚，很有趣的一本书。说说我感兴趣的地方：

1、现在的病在以前就是为了救你的命

本书的主要观点之一就是现代人得的，很多要命的病，在以前是为了救你的命。对于...

怀孕的头几天至关重要，在这段时间内，胎儿会有很多重要的基因给打开或者关闭。假如一位刚怀孕的母亲，在开始的几个星期只吃典型的垃圾食品，胎儿接受到的信息是：出生后的环境将是艰难的，那将导致各种基因被开启与关闭，来适应出生后的艰难环境。导致婴儿出生时体积较小，所...

揭开寄生虫和他们宿主们的故事

(转)据美国《探索》杂志报道，一谈到“僵尸动物”，人们自然而然会想到科幻大片中

的情景，事实上，确实有大量寄生虫可以控制毛虫、蟑螂、螃蟹，甚至人类的大脑，导致自身免疫性神经精神障碍及精神分裂症、性行为改变等。许多情形下，科学家并不...

---

---

---

每一种生物都有两种最基本的需求：生存和繁殖。当生物体试图提高生存和繁殖的概率时，进化便发生了。有时候一种生物体的存活是对另一种生物体的死刑判决，因此任何一个物种的进化都会对成百上千的其他物种造成进化压力。  
对一个没有伤口或皮肤破损的成年人而言，感染途径主要包...

---

为什么葡萄遭遇冰霜后酿的酒更甜？为什么木蛙被冻成冰棍后，来年春天能死而复生？为什么天气冷时，人类更想嘘嘘？从植物到低等的两栖动物再到高等的人类，都发展了类似的寒冷中生存的机制。遭遇寒冷时，排除身体多余的水分，减少水凝固成冰时对生物组织的损害，提高血糖水平是...

---

按一般的思维逻辑，我们通常把健康认为是一般状态，而生病就是“不幸的事”。但或许一切的疾病，都可能与整个人类的进化发展史有关。在地球上存在的所有生物——包括人类、动物、植物、微生物，都在相互依存进化着。  
或许我们会惊讶于一些遗传病竟和人类祖先为了生存下来有关。...

---

在人类进化长河中，“优胜劣汰”作为进化原则，但为什么一些对人类看似没有好处的遗传病会被编码进基因中？为什么我们有那么多似乎没什么用处的DNA？我们拥有的所有遗传密码可能都源于病毒，并且我们的基因有时会在基因组中跳跃，这又代表什么呢？此书以血液沉积症、糖尿病、...

---

看这本书的目的就是为了更长寿、更健康。  
书中讲到了很多我还不知道的东西，铁是不能乱补的，它需要一个平衡；蚕豆是不能多吃的；植物雌激素会阻止生育能力的；环境的改变，会导致细胞的甲基化，导致生病等

等。总之，生命处在一个持续创造的状态，进化永远不会停止，而我们为了...

---

[最衰者生存 下载链接1](#)