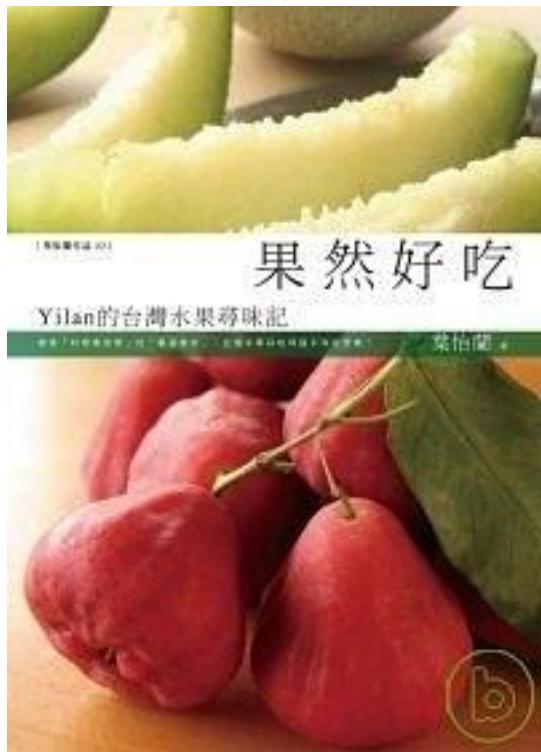


果然好吃：Yilan的台灣水果尋味記



[果然好吃：Yilan的台灣水果尋味記 下载链接1](#)

著者:葉怡蘭

出版者:皇冠

出版时间:20080901

装帧:平裝

isbn:9789573324607

媲美「料理東西軍」的「嚴選素材」，台灣水果好吃得超乎你的想像！

喝葡萄酒要看產區酒莊，台灣水果也有產地達人！

當我們看美食節目「料理東西軍」中的嚴選素材，看得瞠目結舌、讚嘆不已時，可曾想過台灣也有一?果農，比日本那些達人們還要更「究極」、更用心地栽培，種出了不可思議的好吃水果！

例如名聞遐邇的大社蜜棗為什麼能甜得像蜜？原來是用牛奶澆灌出來的！而宜蘭三星的上將梨之所以這麼香甜多汁，則全都靠果農在花穗上撐起一支支「小雨傘」相護！……在這本書中，葉怡蘭拜訪了全台灣多位果農達人，無論是對土壤、氣候、樹種、栽培方式，還是對口感和果味的微妙變化等種種細節所做的深入研究，在在都讓人敬佩他們不受傳統與現狀束縛的靈活思維和驚人付出。

在講究「當令食材」和「適地適種」的美食樂活風潮下，葉怡蘭將告訴你台灣一年四季每個月各有哪些最好吃的水果，以及哪些產地的出品又更是當令的水果之王！此外，葉怡蘭獨家的果味輕食譜，則讓水果有了更多層次的美味享受。台灣不愧是水果天堂，從這本書中，你絕對可以感受到！

◎皇冠讀樂Club：blog.roodo.com/crown_blog1954

◎皇冠青春部落格：www.wretch.cc/blog/CrownBlog

◎皇冠影音部落格：www.youtube.com/user/CrownBookClub

作者介紹：

葉怡蘭

出生於台灣台南，中央大學中文系畢業。很早就決定以「享樂」做為終身職志，並堅持相信，真正的「享樂」，不是短暫的炫惑聲色之娛，也不是一味金錢或地位的堆積；而是需得認真的涉獵、深度的累積，需得花些時間花些工夫，方能從心靈到視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺，每一種感官，都真真切切長長久久地感到喜悅與歡愉。

所以，從過去到未來，始終執著，在食、衣、住、行、吃、喝、玩、樂，以至美食、美酒、旅行、居家、空間、藝術、閱讀……每一種生活的領域裡，追求找尋，真實享樂的真諦。

現任「Yilan美食生活玩家」(www.yilan.com.tw)網站站主，自由心向股份有限公司創意出版部總編輯。並開設「PEKOÉ食品雜貨鋪」。著有《極致之味》、《享樂．旅館》、《尋味．紅茶》、《在味蕾的國度，飛行》、《台灣生活滋味》、《享樂，旅行的完成式》、《玩味》、《Yilan's 幸福雜貨鋪》等書。多數亦於中國發行簡體字版。曾獲《講義雜誌》「2004年度最佳旅遊作家」獎項。2005年9月推出個人設計茶具《讀飲》，並入選台北縣立鶯歌陶瓷博物館「2006創意生活——陶瓷新品評鑑展」。

歷任《aspire》雜誌總編輯、《壹週刊》美食旅遊家居組主任、《明日報》美食旅遊新聞中心主任、《Vogue》雜誌採訪主編、《室內》雜誌編輯主任、《雅砌》雜誌採訪編輯。並不定期開設各種飲食、旅遊、生活美學課程。專欄、文章與攝影作品散見於台灣《30雜誌》、《PC home Life》、《商業週刊》、《財訊》、《Vintage》、《GQ》、《VOGUE》、《ELLE》、《TVBS週刊》、《行遍天下》、《遠見》、《時報週刊》、《誠品好讀》、《東森新聞》、《中國時報》、《中時電子報》。以及中國《COSMOPOLITAN》、《城市畫報》、《天津日報》、《南方都市報》、《時尚好管家》、《時尚旅遊》、《Voyage》、《TARGET》、《Esquire》、《天下美食》、《美酒與美食》、《名牌》……等媒體。

目錄：

[果然好吃：Yilan的台灣水果尋味記 下载链接1](#)

标签

叶怡兰

美食

台灣

水果

果然好吃：Yilan的台灣水果尋味記

饮食

旅行

台湾

评论

关于台湾水果的系统考量，专业性比之前几本高。

去沙田，等人的時候在公共圖書館里翻完了。沒有什麼太大的意思，只是裏面講到種芭樂。以前看席慕容的散文里面也有提到過，說是爲了結出又甜又大的果子，需要在樹根撒鹽，砍樹皮，折掉好多枝葉。解釋是因為“這樣樹就會覺得主人要把它砍了當柴燒，所以就會特別努力的結果”。人哪，不也這個賤德行么，什麼事情都是逼出來的。我只是很好奇，這種方法一年用過了，第二年還有用么？

种好水果真心不容易，有舍才有得~

明显的广告 有知音体的感觉

精彩的一本书。从书中能读到水果真正的美味及佩服果农们对于自然的尊敬和热情。

作为一个专业的美食评论家，文字似乎差一些

玉荷包荔枝，黑珍珠莲雾，网纹洋香瓜…12个月各有代表水果，正是一台水果日历。养殖手法更是精细绝伦，牛奶灌溉，雨伞遮阳，疏果套袋，图片也配的精致，突然间好想去台湾吃一盘综合水果盘了

[果然好吃：Yilan的台灣水果尋味記 下载链接1](#)

书评

[果然好吃：Yilan的台灣水果尋味記 下载链接1](#)