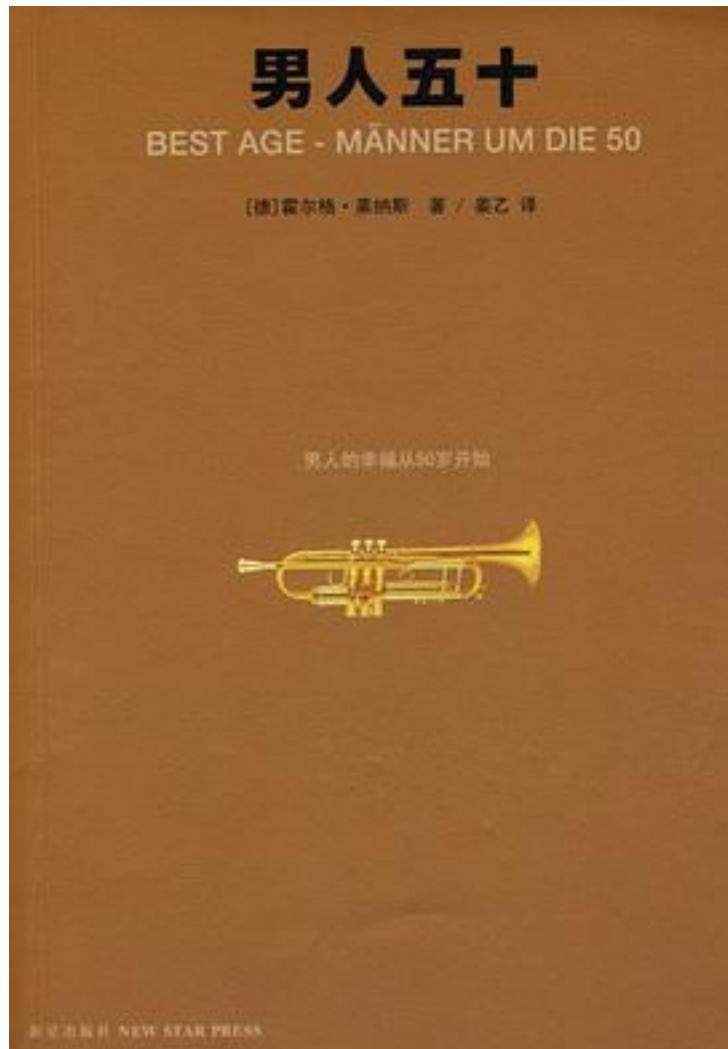


# 男人五十



[男人五十\\_下载链接1](#)

著者: (德) 霍尔格 · 莱纳斯

出版者:新星出版社

出版时间:2008-09

装帧:平装

isbn:9787802254152

男人的50岁，黄金般的岁月。近50岁的，过了50岁的，抑或所有五字开头的男人们，还持有两张王牌：承诺过的未来，和历经岁月雕琢的过去。

本书作者就是一位五十岁的男人，且是一位热爱生命的男人。书中收录了他三十六个篇章。

这些篇章谈到了生活各个层面的问题，他以真诚的笔触来激励同龄人的勇气和信念，或者他讲出真相——因为他们彼此理解并了解。

作者莱纳斯先生就是一位五十岁的男人，且是一位热爱生命的男人。他在三十六个篇章中，几乎谈到了生活各个层面的问题，他以真诚的笔触来激励同龄人的勇气和信念，或者他讲出真相——因为他们彼此理解并了解。他说“每时每刻，都有幸福的方式可以选择；五十岁，只是中场休息”。他也非常明确地说。这个间歇，他要与同龄的朋友们共同思考生活和未来。而他思考的意义就在于，生活每天都是新的，今天和未来更为重要，即便五十岁！他的文字不是主观的、个人的说教和空洞的激励，而是处在完全平等的位置，时而简练严密、时而犀利幽默地围绕题目侃侃而谈。他没有刻意煽情，也没有老于世故，而是层层递进地表明自己的观点，同时又给人思索和选择的空间。他的文笔是男性的，却毫不固执和褊狭，有时甚至坦率地说出自己经历的生活——他把这本书的读者们视为朋友——他谈到衣食住行和健康，谈到性和情人，谈到辈代间的宽容和交流，谈到读书和艺术，谈到信仰和政治，也没有回避财富和死亡，最后他谈到幸福、爱情和希望……

作者介绍：

霍尔格·莱纳斯（Holger Reiners），生于1948年。建筑师，企业顾问，成功的作家。曾出版过建筑方面专著二十余部。1998年成立莱纳新基金会，致力于建筑学和建筑艺术的发展和研究。2002年他出版了著作《无家可归的我—绝望中回归生活》，至今已三次再版。莱纳斯目前和他的妻子和两个孩子生活在汉堡。

目录：

[男人五十\\_下载链接1](#)

标签

人生

随笔

生活

生活的品读

情感

男人

现实评论

好书，值得一读

## 评论

本书作者霍尔格·莱纳斯写这本书的时候正是一位五十岁的男人，他并不认为五十岁是男人的事业即将走向终结的转折点，相反，他认为，五十岁不仅象征着男人的黄金岁月，同时也意味着一个男人经过了春天的萌动和夏天的热情，在四季的更迭之中，迈入了秋天的收获。五十岁的男人正处在新生活的入口，也依然有着值得期待与憧憬的美好明天，因为在他们的手上至少还持有两张王牌：“承诺过的未来和经岁月雕琢的过去。”莱纳斯对于五十岁的认识取决于一种超越世俗的价值观念。在他看来，做一个幸福的人，其实就是做一个热爱生活的人。对于热爱生活的人来说，每时每刻都会有幸福的方式可供选择，而年龄，只不过是一种自我感觉而已——你的心态年轻，就会永葆青春；你的心态老惫，即便不到五十岁，你也同样会陷入未老先衰的境地。

---

满纸荒唐语

---

提前预习二十五年后的自己

---

可以扔掉了

---

2008.9.12

---

因为尊重，所以请用崇敬之心客观地对待父辈的一切！

---

[男人五十 下载链接1](#)

## 书评

文：慧远 本文载于11.24 《深圳晚报》

按照中国古人的观点，男人一旦到了五十岁，就应该是一个“尽人事，知天命”的年龄了。这个年龄段的男人大抵已经度过了人生中的鼎盛时期，美好的年华已然消耗殆尽，无论从事业上、还是从身体上，均开始走下坡路，身外的浮名渐渐褪去耀...

---

如果有人告诉你“男人的幸福从五十岁开始”，你一定会觉得非常荒唐，以至难以置信。不过，有人不但这样说，还专门写了一本相关书籍来论证自己的观点，这本书就是德国作家霍尔格·莱纳斯的新著《男人五十》(新星出版社2008年9月)。霍尔格·莱纳斯即是一位五十岁的男...

---

[男人五十 下载链接1](#)