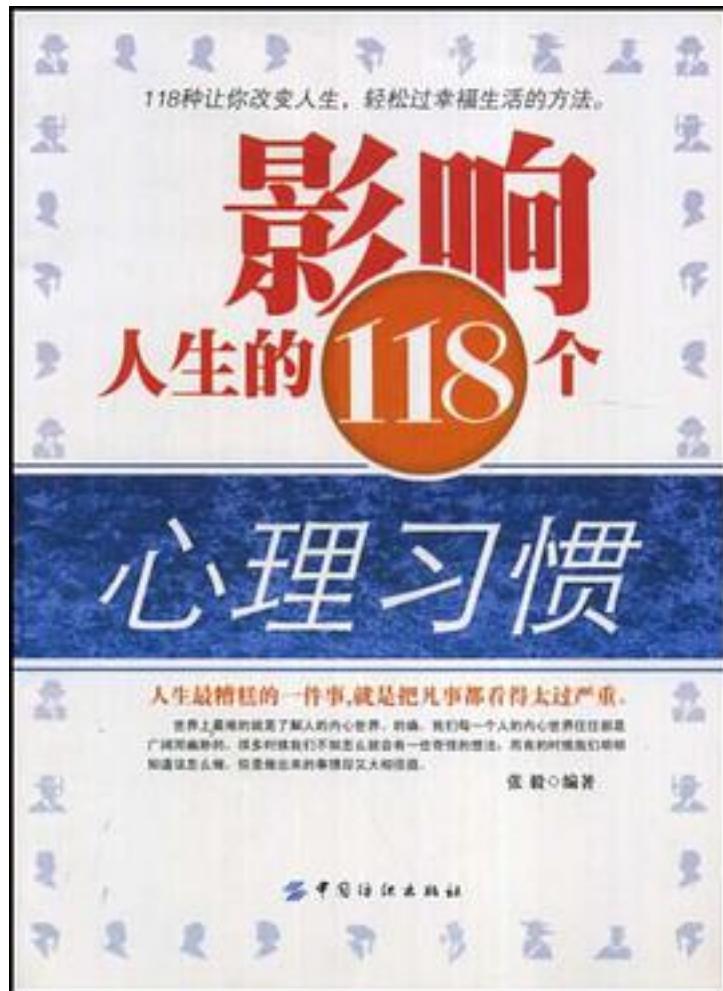


# 影响人生的118个心理习惯



[影响人生的118个心理习惯 下载链接1](#)

著者:张毅

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787506452410

《影响人生的118个心理习惯》是一本心理学的趣味入门读物，精选的118个心理习惯，涵盖了个人生活和进步的各个方面，同时又从许多日常现象和日常行为出发，带你一

一步一步迈入有趣而实用的心理学殿堂。《影响人生的118个心理习惯》可以帮助我们了解日常现象背后的心理学原因，帮助我们了解自己，包括认知、个性、情感、生理等方面；帮助我们更好地处世，为我们提供人际交往的规律和技巧；帮助我们更深入地认识社会，了解人处在群体和社会中的心理规律。

作者介绍：

目录：

[影响人生的118个心理习惯](#) [下载链接1](#)

标签

评论

里面有一些案例还挺有意思。。不过此类书籍过多。。此书显得并无新意。。

---

[影响人生的118个心理习惯](#) [下载链接1](#)

书评

---

[影响人生的118个心理习惯](#) [下载链接1](#)