

肥胖症饮食调控



[肥胖症饮食调控_下载链接1](#)

著者:杨玺

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787502360504

《肥胖症饮食调控》以科普读物的形式就饮食与肥胖症的关系、饮食调控预防肥胖症、饮食调控肥胖症的原则和要求、饮食调控肥胖症的方法、肥胖症患者合理摄取七大营养素、有助于减肥的食物、肥胖患者饮食减肥的注意事项与宜忌、儿童肥胖症的饮食调控、中老年人肥胖症的饮食调控、女性肥胖症的饮食调控、肥胖症患者的食疗与药膳和肥胖症饮食调控中的误区等内容向读者做了详尽的阐述。其内容新颖、系统、详细、实用，适合于广大群众，尤其是肥胖症患者的阅读。同时，对于临床医生也具有一定的参考价值。

作者介绍:

目录:

[肥胖症饮食调控_下载链接1_](#)

标签

当当读书

健康

评论

[肥胖症饮食调控_下载链接1_](#)

书评
