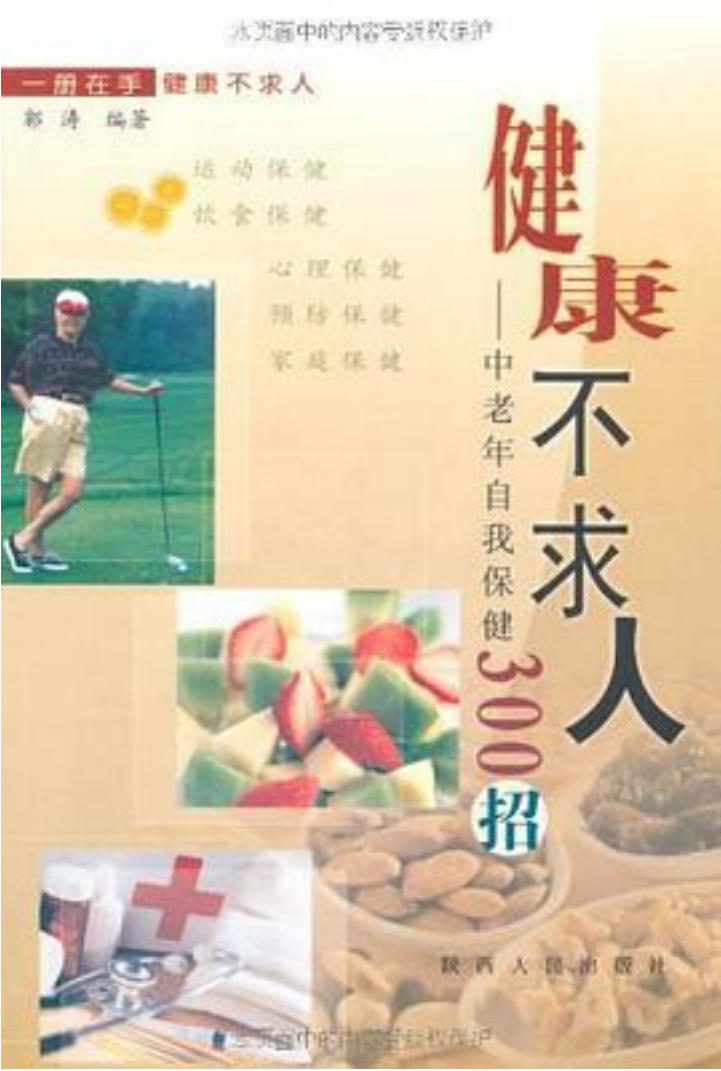


# 健康不求人



[健康不求人\\_下载链接1](#)

著者:陈炳旗,蔡坚

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787802450561

《健康不求人:成德中医养生集萃》全书分为3篇，即：医疗篇，介绍了有关求医用药知识和意外伤害中的自救方法，以及一些有显著疗效的草药、偏方、验方等；食疗篇，提倡保证食品质量、科学搭配，介绍了四季食物防病治病、强身健体的功效和药性；养生篇，介绍了古今中外名人益寿看家年之道，以及日常保养、择时充电和部位养生的方法

作者介绍:

目录:

[健康不求人\\_下载链接1](#)

## 标签

医学

养生

中医

## 评论

-----  
[健康不求人\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[健康不求人\\_下载链接1](#)