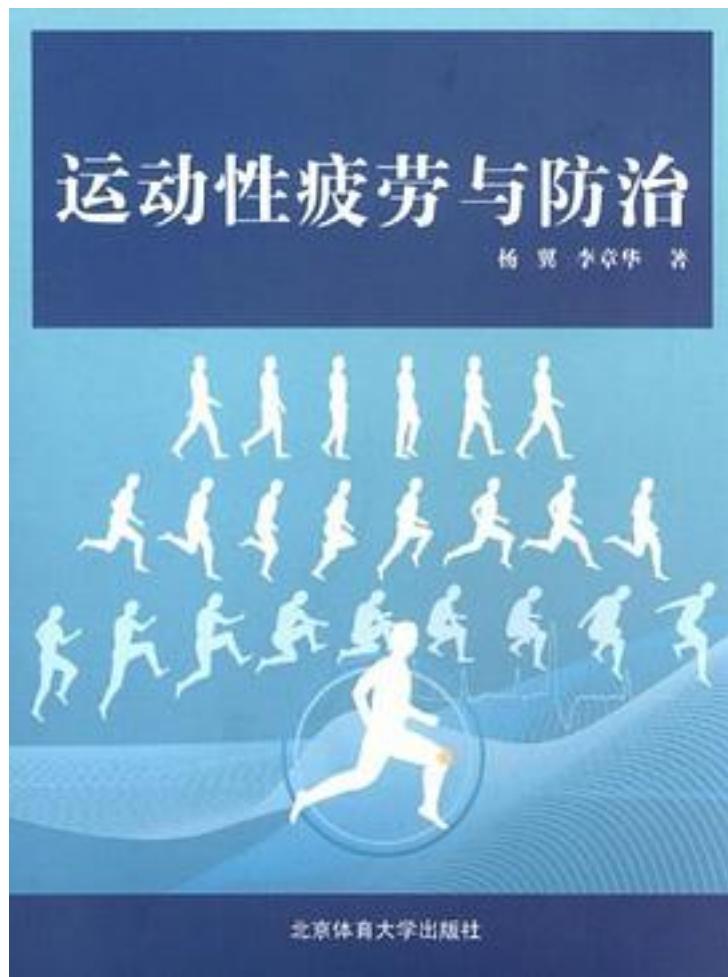


运动性疲劳与防治



[运动性疲劳与防治 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787564400361

《运动性疲劳与防治》是本防治运动性疲劳的体育书籍，专为体育教师及体育健儿们所写。全书共分九章，内容包括：运动性疲劳研究发展简史、运动训练的生理学本质及其

对身体机能的影响、运动性疲劳的发生机制、中医对运动性疲劳发生机制的探讨、不同运动项目运动性疲劳的特点、运动性疲劳的表现与判断、运动性疲劳的消除、穴位离子导入与运动性疲劳、预处理的机理及其抗运动性疲劳应用前景。

作者介绍:

目录:

[运动性疲劳与防治 下载链接1](#)

标签

评论

[运动性疲劳与防治 下载链接1](#)

书评

[运动性疲劳与防治 下载链接1](#)