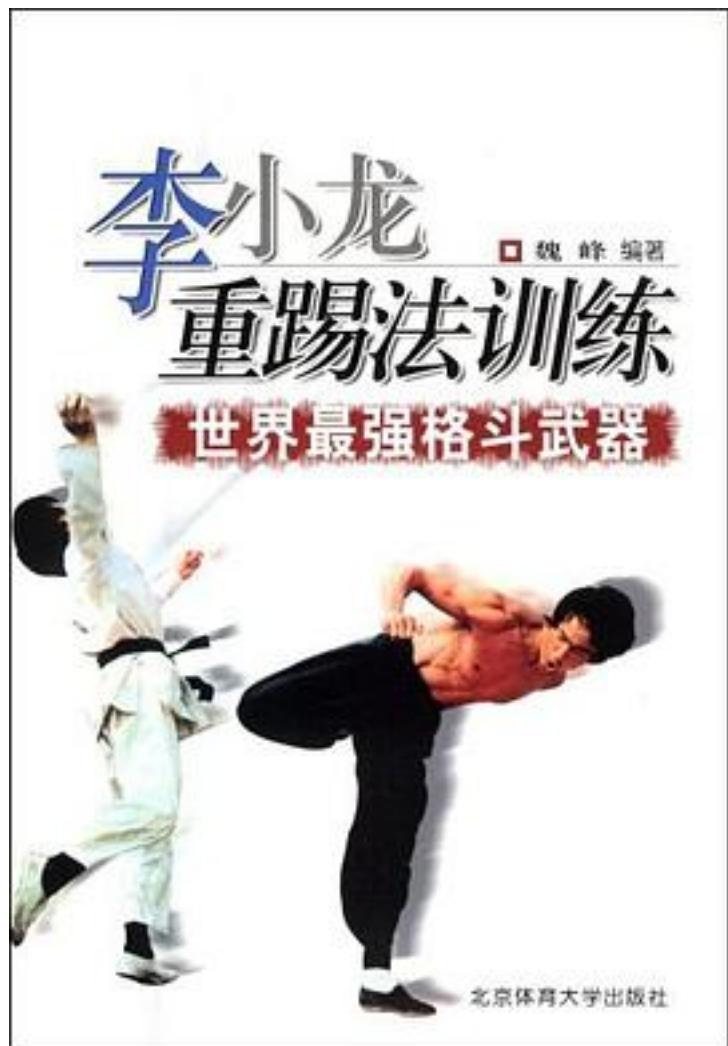


李小龙重踢法训练



[李小龙重踢法训练_下载链接1](#)

著者:魏峰

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787564400286

《李小龙重踢法训练:世界最强格斗武器》以科学的安排与详细的训练计划来系统讲述腿功训练的全过程，重点讲解腿上功力训练，涵盖了功力与实战两大板块，这是已经多年教学实践所检验过的，读者只需按计划进行练习即可。

作者介绍:

目录:

[李小龙重踢法训练 下载链接1](#)

标签

李小龙

腿法

武道

武术

截拳道

武林秘籍

评论

[李小龙重踢法训练 下载链接1](#)

书评

[李小龙重踢法训练 下载链接1](#)