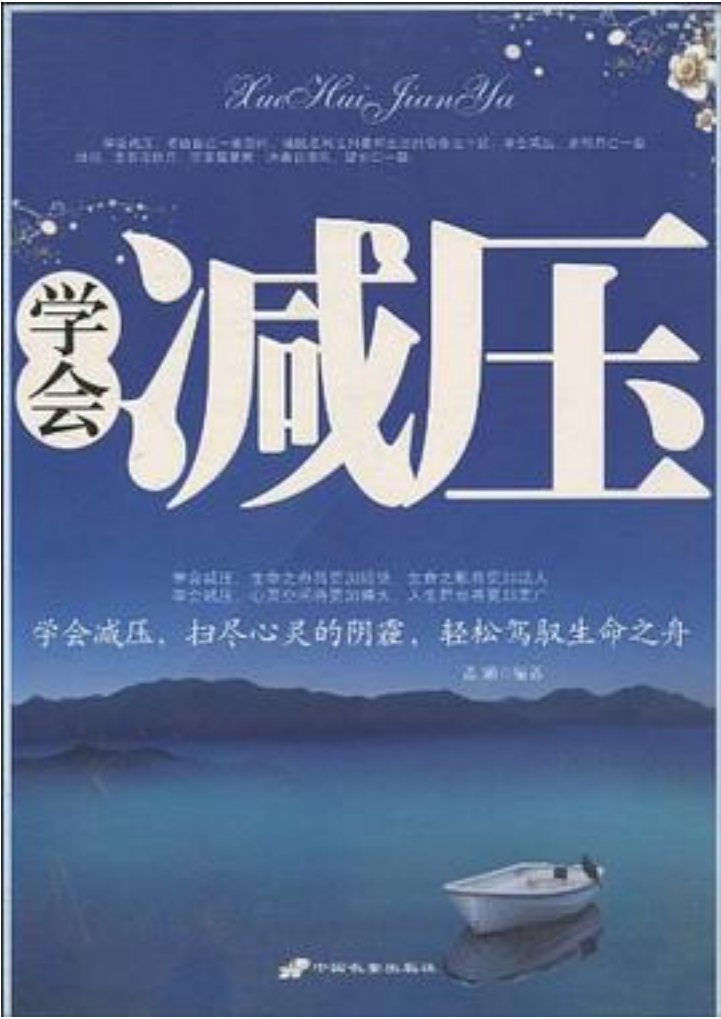


学会减压



[学会减压_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787801758484

《学会减压》是本通俗读物。该书精辟地阐述了生活中的压力来源、生活减压的要诀、

减压的现实意义，是绝佳的心灵鸡汤。希望有它作伴，你能学会减压，卸掉身上一切不必要的重压，尘封所有不快的记忆，轻装走在人生的成功大道上。

作者介绍:

目录:

[学会减压_下载链接1_](#)

标签

评论

[学会减压_下载链接1_](#)

书评

[学会减压_下载链接1_](#)