

妙手养生全图解·推拿



[妙手养生全图解·推拿_下载链接1](#)

著者:窦思东,刘家瑞

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787533531539

《妙手养生全图解:推拿》主要内容:上班族、学生族、银发族、夜猫族、失眠族、运动族……最简单有效的保健书!图文对照,一看就懂;分步详解,一学就会;专家指导,一点就通;传统疗法,一用就灵!《妙手养生全图解:推拿》为“妙手养生全图解”系列丛书之一,图文并茂地介绍了推拿的基本知识;常见病推拿疗法;保健推拿等内容。

作者介绍:

目录: 上篇 推拿的基本知识
什么是推拿
推拿疗法的保健作用
推拿疗法的适应证与禁忌证

推拿的常用手法

揉法

摩法

擦法

推法

抖法

按法

捏法

拿法

拍击法

摇法

点按法

按揉法

拿捏法

弹拨法

橈法

按摩手法的补与泻

中篇 常见病推拿疗法

虚脱

头痛

咳嗽

呃逆

呕吐

眩晕

感冒

支气管炎

支气管哮喘

高血压

冠状动脉粥样硬化性心脏病

阵发性心动过速

心脏神经症

急性胃炎

慢性胃炎

胃、十二指肠溃疡

胃下垂

胃神经症

急性肠炎

慢性肠炎

便秘

慢性肝炎

胆石症

尿路感染

泌尿系结石

前列腺炎

男子性功能减退

面神经麻痹

三叉神经痛

臂丛神经痛

肋间神经痛

坐骨神经痛

截瘫

神经衰弱

瘰疬

单纯性甲状腺肿大

糖尿病
痛风性关节炎
肥胖症
中暑
小儿遗尿
小儿夜啼
小儿惊风
小儿厌食
颈椎病
颈肩痛
肩关节周围炎
网球肘
腕管综合征
急性腰骶关节损伤
慢性腰骶关节劳损
腰椎间盘突出症
增生性脊柱炎
膝关节骨性关节炎
颞下颌关节功能紊乱综合征
胎位不正
慢性宫颈炎
子宫脱垂
痛经
闭经
经前期综合征
绝经期综合征
耳鸣、耳聋
梅尼埃综合征
慢性鼻炎
过敏性鼻炎
慢性咽炎
近视
下篇 保健推拿
精神疲劳
心烦失眠
运动疲劳
颈部酸胀
肩部酸沉
背部强痛
下肢酸沉无力
附录 人体常用穴位定位及主治
• • • • • [\(收起\)](#)

[妙手养生全图解·推拿 下载链接1](#)

标签

评论

[妙手养生全图解·推拿 下载链接1](#)

书评

[妙手养生全图解·推拿 下载链接1](#)