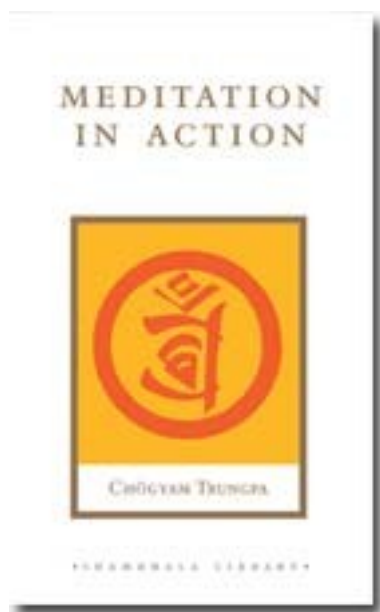


Meditation in Action



[Meditation in Action 下载链接1](#)

著者:Trungpa Rinpoche

出版者:Shambhala Publications

出版时间:1996-5

装帧:

isbn:9781570622021

This classic teaching by a Tibetan master continues to inspire both beginners and long-time practitioners of Buddhist meditation. Chögyam Trungpa Rinpoche shows that meditation extends beyond the formal practice of sitting to build the foundation for compassion, awareness, and creativity in all aspects of life.

He explores the six activities associated with meditation in action—generosity, discipline, patience, energy, clarity, and wisdom—revealing that through simple, direct experience, one can attain real wisdom: the ability to see clearly into situations and deal with them skillfully, without the self-consciousness connected with ego.

作者介绍:

世界動得太快，人們似乎被生命的潮流困住，永不止息的思緒和慾望不斷產生，精神生活和日常生活好像是截然不同的事，如何才能產生菩提——證悟的心？

每一位眾生都能成為證悟的覺者。創巴仁波切說，法教永遠是開放、簡單、普通的，法教永遠不會過時，因為基本上情況是永遠相同的——我們必須接受任何可能發生的情況，只要我們對任何情況都不退縮，情況就永遠是可供利用的工具。

本書集結<佛陀的生平與榜樣>、<菩提田中的經驗之肥>、<傳法>、<安忍>、<佈施>、<禪定>、<智慧>七篇開示，引領人們取得個人修行的第一手經驗。

開卷有益，聽聞法教更是無比殊勝，希望藉由創巴仁波切的醍醐灌頂，讀者都能萌發菩提種子。

目录:

[Meditation in Action_下载链接1](#)

标签

创巴仁波切

佛学

meditation

灵修

佛教

邱陽創巴仁波切

禅

看电子版

评论

心 還是心

第一，不专注于内向；第二，不求变得更高超；第三，与此时、此地完全合一。这三个要素贯穿整个禅定的修习，从开始直到证悟的一刻。

嗯，还是很赞的书。

读的中文版。无话可说。

从南传的角度去解读，还是很有意思的，隐约感觉到内里似乎和以前接触到的有种不可调和的冲突。 我喜欢这种形式的冲突。。。
禅修的两面，形似和神似，这本书求的可能是后者。
作者是颇受争议的邱陽創巴仁波切, 有声书听完了，
文章的意思其实挺清楚的，所谓禅修“玩”的就是一个心态。境界这个东西不是“追求”来的。境界的描述从来都不是修行手段。

[Meditation in Action_ 下载链接1](#)

书评

[Meditation in Action_ 下载链接1](#)